

# 1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos StNr Name Verein/Ort Jg G Kl. (Pl.) Zeit Ø/km Rdn. Länge Info R1/11 R2/12 R3/13 R4/14 R5/15 R6/16 R7/17 R8/18 R9/19 R10/20

Lauffestival von Mank, 15. Juni 2018

Auswertung: 22:21 Uhr 15.06.2018

Einlaufliste

im Ziel: 318 /345

## männlich

Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
1.	1	Steinhammer Christian	ULC Riverside Mödling	'88	M	M30 (1.)	1:03:15,7	3:13	18	19.584m		3:23,3 3:31,0	3:23,9 3:33,4	3:28,4 3:31,7	3:31,9 3:34,4	3:32,1 3:32,2	3:30,2 3:33,6	3:30,0 3:34,4	3:30,3 3:31,9	3:32,1	3:30,9
2.	255	Sturmlechner Mario	LC Mank - www.mariosturmi.at	'84	M	M30 (2.)	1:02:17,4	3:34	16	17.408m	AK	3:29,7 3:55,7	3:41,6 3:54,9	3:45,2 3:51,1	3:49,2 4:00,1	3:53,5 3:58,4	4:03,2 3:56,3	4:05,8	4:02,4	3:58,1	3:52,2
3.	228	Hofegger Manuel	Turnverein Scheibbs	'90	M	AKM (1.)	1:00:28,0	3:42	15	16.320m		4:01,0 4:05,4	4:03,1 4:03,4	3:59,1 4:07,2	4:05,2 4:03,4	3:58,5 4:00,2	4:01,6	3:59,2	3:59,1	3:59,7	4:01,9
4.	89	Luger Alexander	LC Mank	'88	M	M30 (3.)	1:01:31,6	3:46	15	16.320m		4:02,5 4:08,7	4:02,4 4:08,5	4:02,2 4:12,4	4:03,3 4:09,2	4:06,6 4:01,9	4:07,6	4:02,3	4:06,7	4:08,3	4:09,0
5.	150	Sandwieser Herbert	HSV Melk	'74	M	M40 (1.)	1:01:57,9	3:47	15	16.320m		4:01,4 4:12,7	4:02,3 4:14,5	4:03,9 4:15,4	4:05,9 4:11,9	4:03,4 4:10,6	4:06,7	4:03,0	4:06,4	4:09,1	4:10,7
6.	69	Daxberger Herbert	LT-Ferschnitz	'68	M	M50 (1.)	1:02:21,1	3:49	15	16.320m		4:05,9 4:11,3	4:07,9 4:14,4	4:08,6 4:12,7	4:08,6 4:13,0	4:08,6 4:01,8	4:08,0	4:09,4	4:09,6	4:10,6	4:10,7
7.	336	Aron-Kram Rainhart	ULC-Transfer St. Veit/Gölsen	'77	M	M40 (2.)	1:02:34,3	3:50	15	16.320m		4:09,6 4:19,3	4:04,8 4:19,0	4:08,3 4:11,6	4:08,5 4:07,8	4:08,7 4:07,9	4:07,0	4:10,5	4:11,0	4:09,2	4:11,1
8.	31	Jaidhauser Emil	LC Mank	'67	M	M50 (2.)	1:03:02,0	3:51	15	16.320m		4:09,9 4:16,7	4:09,6 4:17,6	4:08,8 4:16,4	4:09,4 4:07,5	4:09,7 4:08,5	4:11,9	4:12,4	4:15,0	4:15,1	4:13,5
9.	134	Barbi Philipp	LC Mank	'93	M	AKM (2.)	1:03:25,3	3:53	15	16.320m	AK	4:07,6 4:12,9	4:09,0 4:14,7	4:11,8 4:20,0	4:09,6 4:19,5	4:09,1 4:22,7	4:12,8	4:12,3	4:14,9	4:15,2	4:13,2
10.	175	Felnhofer Karl	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'63	M	M50 (3.)	1:04:06,4	3:55	15	16.320m		4:05,4 4:27,4	4:00,0 4:32,5	4:02,2 4:24,7	4:05,3 4:17,5	4:10,7 4:22,7	4:16,5	4:14,9	4:20,1	4:25,4	4:21,1
11.	3	Trenzinger Franz	Union Vorchdorf	'67	M	M50 (4.)	1:00:18,5	3:57	14	15.232m		4:23,7 4:14,1	4:25,9 4:13,0	4:28,4 4:11,8	4:25,0 4:04,2	4:21,0	4:22,5	4:18,8	4:16,8	4:17,4	4:15,9
12.	188	Kastenberger Thomas	ALEX HAARGENAU	'83	M	M30 (4.)	1:00:24,6	3:58	14	15.232m	AK	4:06,4 4:21,7	4:05,4 4:31,2	4:11,1 4:29,6	4:15,8 4:19,3	4:17,4	4:19,0	4:21,3	4:25,8	4:18,7	4:21,9
13.	90	Trykoz Vadym	Sportunion Waidhofen an der Ybbs	'84	M	M30 (5.)	1:00:44,2	3:59	14	15.232m		4:14,3 4:26,5	4:16,1 4:21,4	4:19,8 4:13,4	4:21,5 4:12,1	4:21,0	4:20,7	4:23,7	4:23,6	4:25,4	4:24,7
14.	323	Mayr Manfred	ZÖFA Baubüro GmbH	'72	M	M40 (3.)	1:00:47,3	3:59	14	15.232m		4:05,5 4:25,8	4:08,4 4:29,8	4:09,2 4:25,4	4:12,8 4:16,0	4:27,2	4:25,3	4:23,4	4:26,9	4:24,9	4:26,7
15.	254	Kickinger Florian	LC MKW Hausruck	'81	M	M30 (6.)	1:00:57,9	4:00	14	15.232m		4:16,2 4:26,1	4:15,7 4:24,3	4:18,1 4:22,5	4:19,8 4:22,1	4:22,5	4:21,0	4:20,3	4:19,9	4:25,5	4:23,9
16.	77	Prokesch Heinrich	SV STRIGL Lunz	'65	M	M50 (5.)	1:01:07,9	4:00	14	15.232m		4:05,4 4:29,6	4:08,8 4:30,6	4:14,4 4:29,5	4:17,1 4:28,8	4:21,2	4:20,9	4:25,9	4:23,6	4:24,2	4:27,9
17.	127	Aigelsreiter Wolfgang	HSV Melk	'68	M	M50 (6.)	1:01:16,3	4:01	14	15.232m	AK	4:31,6 4:24,2	4:11,9 4:25,5	4:21,1 4:23,2	4:23,2 4:12,1	4:26,0	4:23,0	4:21,6	4:25,6	4:22,4	4:24,8

# 1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
18.	293	Eibenberger Christoph	SV STRIGL Lunz	'76	M	M40 (4.)	1:01:42,1	4:03	14	15.232m		4:16,5 4:33,3	4:17,2 4:36,6	4:19,9 4:37,6	4:16,2 4:23,9	4:21,8	4:20,8	4:24,3	4:23,2	4:25,7	4:25,1
19.	56	Gansch Manuel	HSV Melk	'79	M	M30 (7.)	1:02:03,0	4:04	14	15.232m		4:23,7 4:25,8	4:25,5 4:23,4	4:27,3 4:24,4	4:29,9 4:07,2	4:30,1	4:33,1	4:28,0	4:28,3	4:30,1	4:26,2
20.	196	Marböck Johannes	LC MKW Hausruck	'86	M	M30 (8.)	1:02:21,5	4:05	14	15.232m		4:10,5 4:42,3	4:10,0 4:38,3	4:17,0 4:32,2	4:19,9 4:21,5	4:26,1	4:29,4	4:32,7	4:31,4	4:35,3	4:34,9
21.	291	Stängl Stefan	SV Strigl Lunz	'74	M	M40 (5.)	1:02:29,1	4:06	14	15.232m		4:16,2 4:39,6	4:16,3 4:37,5	4:21,2 4:33,7	4:18,5 4:23,9	4:23,9	4:27,9	4:29,4	4:31,3	4:31,9	4:37,8
22.	147	Schiefer Markus	SKVg Pottenbrunn - Laufen	'74	M	M40 (6.)	1:02:48,6	4:07	14	15.232m		4:16,7 4:34,4	4:19,0 4:36,8	4:20,6 4:38,3	4:23,6 4:33,2	4:25,6	4:25,5	4:30,4	4:33,0	4:36,0	4:35,5
23.	44	Müssler Patrick		'84	M	M30 (9.)	1:02:54,5	4:07	14	15.232m		4:29,0 4:31,2	4:22,9 4:31,6	4:26,5 4:34,7	4:27,0 4:29,8	4:32,3	4:31,5	4:31,4	4:25,2	4:26,5	4:34,9
24.	333	Gstöttner Poldi	LC Kapelln	'83	M	M30 (10.)	1:03:18,5	4:09	14	15.232m		4:13,9 4:43,9	4:16,7 4:49,5	4:22,9 4:51,4	4:20,8 4:36,0	4:22,9	4:28,4	4:28,7	4:32,1	4:32,8	4:38,5
25.	239	Schultz Roland	Running RPM Traun	'66	M	M50 (7.)	1:03:21,8	4:09	14	15.232m		4:24,4 4:35,5	4:27,3 4:36,3	4:26,9 4:37,0	4:27,7 4:31,6	4:31,3	4:32,5	4:30,3	4:32,8	4:35,7	4:32,5
26.	100	Pfeffer Andreas	LC Mank/Sparkasse NÖ Fil. Mank	'71	M	M40 (7.)	1:03:28,5	4:10	14	15.232m	AK	4:48,1 4:31,2	4:26,2 4:31,9	4:30,1 4:37,2	4:25,9 4:24,2	4:27,5	4:34,0	4:35,3	4:35,3	4:31,9	4:29,7
27.	86	Pitterle Alfons	RB Region Schallaburg	'68	M	M50 (8.)	1:03:49,8	4:11	14	15.232m		4:29,9 4:39,0	4:27,5 4:41,0	4:29,5 4:30,2	4:33,6 4:29,1	4:37,7	4:34,2	4:33,1	4:36,4	4:32,8	4:35,8
28.	4	Wagesreither Martin	ASK McDonalds Loosdorf	'89	M	AKM (3.)	1:03:58,2	4:12	14	15.232m		4:08,7 4:45,3	4:15,1 4:36,1	4:28,9 4:26,2	4:25,1 4:36,1	4:36,8	4:43,0	4:41,0	4:45,3	4:42,9	4:47,7
29.	277	Nenning Karl	LT Ferschnitz	'68	M	M50 (9.)	1:04:01,8	4:12	14	15.232m		4:28,3 4:39,8	4:25,3 4:37,8	4:30,5 4:29,0	4:29,1 4:38,3	4:31,9	4:35,2	4:38,3	4:40,0	4:38,3	4:40,0
30.	157	Sulzer Franz	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'66	M	M50 (10.)	1:04:02,3	4:12	14	15.232m		4:30,9 4:42,3	4:28,7 4:46,8	4:28,7 4:42,4	4:31,2 4:29,1	4:33,9	4:34,3	4:29,0	4:32,2	4:37,2	4:35,6
31.	341	Frühauf Sebastian	3214 Puchenstuben	'98	M	AKM (4.)	1:04:24,5	4:13	14	15.232m		4:39,9 4:42,1	4:30,8 4:43,4	4:33,8 4:41,0	4:35,0 4:32,0	4:39,1	4:37,7	4:28,2	4:36,0	4:32,7	4:32,8
32.	120	Daxberger Friedrich	LT-Ferschnitz	'70	M	M40 (8.)	1:04:25,6	4:13	14	15.232m		4:28,6 4:40,0	4:27,0 4:43,6	4:32,2 4:37,2	4:33,7 4:32,4	4:35,1	4:37,7	4:38,9	4:38,4	4:40,4	4:40,4
33.	94	Hollaus Thomas	Go Active	'89	M	AKM (5.)	1:04:31,7	4:14	14	15.232m		4:48,3 4:41,1	4:23,5 4:48,2	4:26,7 4:48,6	4:26,0 4:47,1	4:29,7	4:33,3	4:30,8	4:29,9	4:38,6	4:39,9
34.	271	Schagerl Johann	LC Mank	'63	M	M50 (11.)	1:04:41,1	4:14	14	15.232m	AK	4:41,4 4:40,5	4:31,5 4:43,5	4:32,5 4:39,5	4:25,4 4:45,2	4:27,1	4:35,9	4:39,3	4:37,7	4:41,8	4:39,8
35.	283	Leeb Andreas	Team Athletenschmiede	'74	M	M40 (9.)	1:04:43,1	4:14	14	15.232m		4:41,1 4:39,1	4:37,5 4:37,1	4:37,0 4:35,4	4:37,2 4:45,2	4:35,1	4:32,4	4:35,1	4:36,1	4:37,6	4:37,2
36.	158	Helbig Herbert	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'66	M	M50 (12.)	59:04,0	4:10	13	14.144m		4:30,2 4:39,4	4:30,6 4:31,8	4:29,0 4:36,6	4:30,0	4:30,1	4:29,2	4:31,8	4:31,5	4:38,3	4:35,5
37.	343	Höller Günter	+GF+Traisen	'78	M	M40 (10.)	1:00:08,9	4:15	13	14.144m		4:53,1 4:35,4	4:36,8 4:30,8	4:39,0 4:28,5	4:40,1	4:40,4	4:39,5	4:44,4	4:38,9	4:32,7	4:29,3

# 1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
38.	144	Kleemann Josef	SV Strigl Lunz	'68	M	M50 (13.)	1:00:12,0	4:15	13	14.144m		4:29,4 4:39,6	4:29,1 4:38,7	4:39,6 4:30,3	4:35,9	4:36,1	4:38,2	4:41,5	4:44,6	4:45,5	4:43,5
39.	240	Köhler Martin	ULC Riverside Mödling	'56	M	M60 (1.)	1:00:48,9	4:18	13	14.144m		4:49,1 4:31,5	4:42,1 4:36,5	4:46,4 4:38,0	4:45,5	4:42,7	4:44,8	4:40,3	4:39,3	4:38,9	4:33,8
40.	177	Schragl Herbert		'73	M	M40 (11.)	1:00:56,2	4:18	13	14.144m		4:30,4 5:03,2	4:35,6 4:46,4	4:37,7 4:40,1	4:34,3	4:33,0	4:37,1	4:41,9	4:44,5	4:46,7	4:45,3
41.	113	Feyertag Herbert	ASK McDonalds Loosdorf	'64	M	M50 (14.)	1:00:56,7	4:18	13	14.144m		4:38,2 4:50,7	4:34,0 4:47,3	4:37,8 4:44,3	4:43,6	4:39,2	4:37,3	4:36,7	4:40,8	4:46,1	4:40,7
42.	342	Ladinger Lukas	3204 Kirchberg	'96	M	AKM (6.)	1:01:03,3	4:19	13	14.144m		4:40,7 4:52,2	4:32,5 4:46,3	4:34,8 4:31,1	4:33,0	4:38,4	4:40,8	4:43,9	4:50,6	4:49,7	4:49,3
43.	245	Dollfuss Johann	Sports & More Stadler	'68	M	M50 (15.)	1:01:08,3	4:19	13	14.144m		4:40,4 4:55,1	4:31,4 4:50,8	4:31,1 4:35,2	4:31,8	4:36,4	4:39,3	4:43,5	4:50,1	4:51,6	4:51,6
44.	142	Sandler Valentin	LC Mank	'02	M	U20 (1.)	1:01:16,6	4:19	13	14.144m	U20	4:29,8 4:50,2	4:36,8 4:58,1	4:38,2 4:34,0	4:35,9	4:39,3	4:43,0	4:45,3	4:46,8	4:49,5	4:49,7
45.	322	Daxauer Christian	ZÖFA Baubüro GmbH	'75	M	M40 (12.)	1:01:42,6	4:21	13	14.144m		4:27,7 4:54,9	4:30,0 4:55,6	4:28,5 5:01,3	4:38,0	4:37,9	4:40,4	4:48,7	4:50,7	4:54,6	4:54,3
46.	266	Pfeffer Erwin	ZÖFA Baubüro GmbH	'69	M	M40 (13.)	1:02:10,9	4:23	13	14.144m	AK	4:43,4 5:02,5	4:29,9 4:51,9	4:31,7 4:45,4	4:46,2	4:47,1	4:48,3	4:52,8	4:50,7	4:52,5	4:48,5
47.	219	Einicher Gregor	LC Kapelln	'91	M	AKM (7.)	1:02:17,5	4:24	13	14.144m		4:33,3 4:59,3	4:38,1 4:59,2	4:41,2 4:55,9	4:40,1	4:42,0	4:44,2	4:47,1	4:49,2	4:52,5	4:55,4
48.	107	Fischer Karl	ASK McDonalds Loosdorf	'67	M	M50 (16.)	1:02:19,2	4:24	13	14.144m		4:38,1 4:57,4	4:37,1 5:03,6	4:42,9 4:51,1	4:41,4	4:33,6	4:42,4	4:48,3	4:50,9	4:53,2	4:59,2
49.	225	Zelenka Gernot	NF St. Pölten	'69	M	M40 (14.)	1:02:20,7	4:24	13	14.144m		4:39,1 4:55,8	4:33,7 4:52,7	4:40,3 4:43,3	4:43,6	4:46,2	4:49,1	4:54,0	4:56,6	4:54,0	4:52,3
50.	299	Sunk Helmut	LT Pielachtal	'60	M	M50 (17.)	1:02:29,0	4:25	13	14.144m		4:25,3 4:54,3	4:26,5 4:54,8	4:30,2 6:53,2	4:30,5	4:32,0	4:35,4	4:38,6	4:38,5	4:39,6	4:50,1
51.	81	Öckmayer Karl	RB Region Schallaburg	'80	M	M30 (11.)	1:03:01,8	4:27	13	14.144m		4:56,6 4:52,7	4:49,8 4:49,6	4:47,6 4:36,3	4:47,3	4:48,6	4:54,2	4:54,9	4:53,8	4:55,3	4:55,1
52.	259	Heher Philipp	LC Mank	'92	M	AKM (8.)	1:03:02,8	4:27	13	14.144m	AK	4:54,2 5:01,3	4:43,8 5:01,1	4:46,8 4:58,3	4:41,5	4:42,8	4:47,9	4:51,1	4:49,2	4:49,2	4:55,6
53.	331	Krautgartner Georg	ZÖFA Baubüro GmbH	'64	M	M50 (18.)	1:03:10,9	4:28	13	14.144m		4:45,0 4:55,5	4:35,1 4:52,3	4:41,1 4:45,8	4:55,5	4:53,0	4:58,9	4:58,1	4:55,6	4:59,8	4:55,2
54.	246	Leichtfried Matthias	Sports & More Stadler	'78	M	M40 (15.)	1:03:12,8	4:28	13	14.144m		4:52,5 5:02,3	4:39,0 5:04,5	4:42,8 4:46,5	4:42,5	4:51,6	4:55,2	4:55,7	4:56,3	4:51,7	4:52,2
55.	132	Rebhan Bernhard	LC MKW Hausruck	'84	M	M30 (12.)	1:03:13,2	4:28	13	14.144m		5:08,3 4:53,8	5:17,6 4:53,5	5:04,1 4:13,6	4:50,9	4:50,0	4:47,5	4:49,2	4:50,1	4:47,0	4:47,6
56.	98	Janker Florian	Hofer KG	'89	M	AKM (9.)	1:03:17,4	4:28	13	14.144m		5:10,9 4:59,5	4:49,6 4:55,2	4:46,4 4:40,4	4:47,0	4:49,0	4:44,3	4:52,0	4:52,8	4:52,9	4:57,4
57.	68	Fasel Johann	LC Mank	'78	M	M40 (16.)	1:03:22,1	4:28	13	14.144m	AK	4:49,1 4:59,0	4:35,6 4:58,3	4:36,8 4:56,0	4:43,7	4:50,0	4:52,6	4:56,0	5:04,4	5:01,6	4:59,0

# 1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
58.	170	Fischer Manfred		'58	M	M60 (2.)	1:03:26,1	4:29	13	14.144m		4:55,9 5:00,6	4:44,4 4:58,2	4:45,5 4:55,6	4:46,9	4:47,2	4:54,6	4:51,5	4:52,5	4:53,9	4:59,3
59.	117	Peichl Leander	ASK McDonalds Loosdorf	'74	M	M40 (17.)	1:03:30,0	4:29	13	14.144m		4:50,4 5:01,9	4:40,4 5:00,7	4:45,5 4:49,6	4:46,0	4:49,3	4:54,0	4:58,8	4:57,8	4:56,3	4:59,3
60.	280	Seper Andreas	HSV HUAk Enns	'69	M	M40 (18.)	1:03:54,9	4:31	13	14.144m		4:35,2 5:06,1	4:39,6 5:04,0	4:45,0 4:52,8	4:56,4	4:54,0	4:55,7	5:00,6	5:00,1	5:02,2	5:03,2
61.	272	Fohrafellner Bernd	Baubüro Zöfa	'77	M	M40 (19.)	1:04:04,2	4:31	13	14.144m		4:54,0 5:01,0	4:40,8 4:55,5	4:48,8 4:52,8	4:56,5	4:56,7	4:59,3	5:03,2	4:55,7	4:57,7	5:02,2
62.	12	Dietmann Benjamin	NodeGeil	'89	M	AKM (10.)	1:04:20,6	4:32	13	14.144m		4:49,2 5:13,2	4:25,7 5:23,8	4:38,1 4:58,8	4:44,6	4:53,9	4:56,7	5:06,5	4:49,2	5:09,1	5:11,8
63.	204	Klauser Sigfried	+GF+Traisen	'82	M	M30 (13.)	1:04:21,3	4:33	13	14.144m		4:45,7 5:08,9	4:40,3 5:04,0	4:44,8 5:09,2	4:48,7	4:52,4	4:53,8	5:12,5	4:56,0	4:58,8	5:06,2
64.	58	Kasser Robert	LaufendHelfen/Lc Kapellen	'77	M	M40 (20.)	1:04:33,3	4:33	13	14.144m		5:01,3 5:09,2	4:41,9 4:56,0	4:49,4 4:44,2	4:57,6	5:00,7	4:58,7	5:06,9	5:04,1	5:03,6	4:59,7
65.	265	Hager Engelbert	LT Pielachtal	'64	M	M50 (19.)	1:04:40,4	4:34	13	14.144m		4:48,6 5:04,7	4:53,5 4:59,1	4:57,3 4:58,1	4:57,7	4:57,1	4:57,9	4:59,6	4:59,2	5:02,8	5:04,8
66.	192	Karrer Gerald	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'73	M	M40 (21.)	1:04:47,1	4:34	13	14.144m		5:14,0 5:01,7	4:58,4 4:51,7	4:46,9 4:59,2	4:48,3	4:53,2	4:55,7	5:00,1	4:59,6	5:07,0	5:11,3
67.	216	Sulzer Helmut	Wattaul Transporte	'85	M	M30 (14.)	1:04:48,3	4:34	13	14.144m		4:38,5 5:01,2	4:43,6 4:55,2	4:55,9 5:04,5	4:56,9	5:00,1	5:02,8	5:10,5	5:06,5	5:05,5	5:07,1
68.	29	Kraushofer Arnold	St.Pölten	'68	M	M50 (20.)	1:04:51,0	4:35	13	14.144m		5:14,2 5:00,7	4:52,0 4:52,2	4:53,9 5:02,0	4:56,3	4:57,9	4:58,3	4:59,7	5:03,9	4:59,4	5:00,5
69.	314	Rambousek Reinhard	Ford Eigenthaler GmbH	'76	M	M40 (22.)	1:04:58,1	4:35	13	14.144m		4:35,6 5:23,4	4:33,1 5:19,7	4:43,1 5:24,4	4:50,9	4:58,0	4:56,8	4:55,2	5:03,5	5:03,6	5:10,8
70.	193	Waxenecker Günter	LC Mank	'69	M	M40 (23.)	1:05:19,4	4:37	13	14.144m	AK	4:49,2 5:04,1	4:41,8 4:52,3	5:00,3 5:24,6	5:04,7	5:02,9	5:03,3	5:05,0	5:07,4	5:01,1	5:02,7
71.	229	Reisinger Franz		'76	M	M40 (24.)	1:05:49,3	4:39	13	14.144m		4:43,9 5:17,4	4:42,3 5:20,2	4:43,6 5:57,7	4:49,4	4:52,8	4:53,5	5:10,6	4:57,8	5:06,3	5:13,8
72.	278	Lienbacher Christoph	SV STRIGL Lunz	'91	M	AKM (11.)	1:06:15,9	4:41	13	14.144m		4:37,8 5:11,9	4:45,1 4:53,5	4:51,9 6:16,0	4:58,6	5:03,0	5:01,2	5:08,5	5:07,8	5:06,7	5:13,9
73.	51	Mayer Christian		'85	M	M30 (15.)	1:06:26,6	4:41	13	14.144m		4:57,6 4:56,3	4:49,8 4:41,2	4:53,8 6:46,1	4:58,5	5:03,3	5:03,3	5:03,0	5:01,7	5:07,0	5:05,0
74.	297	Stängl Bastian	SV Strigl Lunz	'99	M	U20 (2.)	1:00:05,5	4:36	12	13.056m		4:56,7 5:07,1	4:50,8 4:53,2	4:59,1	5:02,2	5:00,2	5:00,9	4:56,4	5:03,2	5:06,6	5:09,1
75.	190	Karner Martin	ALEX HAARGENAU	'81	M	M30 (16.)	1:00:11,8	4:36	12	13.056m		4:54,4 5:09,0	4:49,4 4:52,4	4:54,1	4:59,0	5:03,7	5:07,6	5:05,1	5:10,6	5:05,2	5:01,3
76.	268	Lirsch Michael		'92	M	AKM (12.)	1:00:14,0	4:36	12	13.056m		5:01,1 5:14,2	4:36,1 5:08,6	4:41,8	4:46,6	4:58,3	5:03,2	5:09,7	5:11,9	5:10,6	5:11,9
77.	45	Weigl Manuel		'85	M	M30 (17.)	1:00:15,9	4:37	12	13.056m		4:57,2 5:07,8	4:54,0 5:01,1	4:59,7	5:00,4	5:00,8	5:01,1	5:03,5	5:04,0	5:01,4	5:04,9

# 1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
78.	218	Bolatzky Nicolas	LC Kapelln	'95	M	AKM (13.)	1:00:24,4	4:37	12	13.056m		5:03,1 4:59,7	5:12,3 4:54,5	5:05,0	5:05,4	5:02,7	5:02,4	5:01,0	5:03,0	4:56,8	4:58,5
79.	344	Katzenschläger Stefan	SK VÖEST	'60	M	M50 (21.)	1:00:39,9	4:38	12	13.056m		4:54,4 5:06,7	4:56,1 5:00,6	5:04,2	5:06,0	5:04,6	5:07,8	5:06,2	5:03,7	5:04,4	5:05,2
80.	152	Rücker Manfred	ASK McDonalds Loosdorf	'71	M	M40 (25.)	1:00:43,8	4:39	12	13.056m		4:54,9 5:14,4	4:50,5 5:11,0	4:53,6	4:56,6	5:02,1	5:01,0	5:06,8	5:09,5	5:11,0	5:12,4
81.	97	Luger Andreas	Hofer KG	'88	M	M30 (18.)	1:00:49,2	4:39	12	13.056m		5:11,3 4:51,9	5:00,3 4:52,3	5:03,2	5:08,6	5:09,8	5:10,2	5:10,3	5:03,3	5:03,4	5:04,6
82.	325	Schellenbacher Alfred	ZÖFA Baubüro GmbH	'62	M	M50 (22.)	1:00:49,3	4:39	12	13.056m		4:50,4 5:09,4	5:07,1 5:07,1	5:05,5	5:05,9	5:03,9	4:59,9	5:03,3	5:08,9	5:03,4	5:04,5
83.	233	Frühwirth Harald	LC Wienerwaldsee	'85	M	M30 (19.)	1:00:58,2	4:40	12	13.056m		4:55,4 5:13,3	4:52,2 5:09,3	4:55,7	5:02,0	5:04,1	5:03,2	5:10,1	5:14,2	5:08,9	5:09,8
84.	338	Hiesberger Markus	LC Mank	'71	M	M40 (26.)	1:01:11,0	4:41	12	13.056m	AK	4:57,1 5:09,3	4:55,4 5:13,0	4:51,0	4:54,2	4:57,8	5:01,2	5:12,0	5:17,3	5:20,0	5:22,7
85.	251	Hack Martin	Sports & More Stadler	'70	M	M40 (27.)	1:01:12,5	4:41	12	13.056m		4:53,7 5:20,6	4:39,1 5:02,3	4:51,8	4:58,4	5:03,7	5:20,1	5:20,5	5:15,0	5:13,7	5:13,6
86.	298	Blum Jürgen	+GF+Traisen	'79	M	M30 (20.)	1:01:53,7	4:44	12	13.056m		4:44,8 5:33,8	4:38,0 6:47,0	4:43,9	4:52,9	4:51,9	4:55,3	5:09,5	5:02,2	5:05,8	5:28,6
87.	176	Posch Michael	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'80	M	M30 (21.)	1:01:54,2	4:44	12	13.056m		4:29,6 5:30,4	4:39,3 5:01,5	5:02,4	5:13,8	5:17,0	5:18,1	5:16,6	5:19,7	5:20,8	5:25,0
88.	140	Ganaus Thomas		'81	M	M30 (22.)	1:01:59,2	4:44	12	13.056m	AK	5:18,5 5:15,0	4:53,6 5:06,9	5:01,6	5:00,0	5:00,9	5:11,6	5:12,9	5:20,7	5:20,4	5:17,1
89.	319	Wieseneder Markus	Ford Eigenthaler GmbH	'78	M	M40 (28.)	1:02:01,4	4:45	12	13.056m		4:53,6 5:14,8	4:50,0 6:10,8	4:56,3	5:03,8	5:04,9	5:07,2	5:09,3	5:10,5	5:09,9	5:10,3
90.	30	Leonhardsberger Martin	LC Mank	'71	M	M40 (29.)	1:02:02,6	4:45	12	13.056m	AK	5:06,7 5:23,1	4:56,2 5:36,4	5:00,3	4:58,7	4:58,4	5:04,5	5:05,5	5:16,5	5:15,7	5:20,6
91.	267	Halbwachs Anton	Janker Eierhandel GmbH	'68	M	M50 (23.)	1:02:21,6	4:46	12	13.056m	AK	5:26,6 5:02,9	5:14,4 4:56,0	5:19,1	5:16,6	5:10,7	5:07,1	5:07,8	5:13,6	5:11,7	5:15,1
92.	300	Mittergeber Markus	Running Schritti	'91	M	AKM (14.)	1:02:23,9	4:46	12	13.056m		4:52,6 5:27,8	4:50,9 5:15,3	5:08,4	5:12,4	5:13,6	5:12,7	5:17,2	5:22,9	5:19,3	5:10,8
93.	186	Jurin Dominik	ALEX HAARGENAU	'76	M	M40 (30.)	1:02:24,0	4:46	12	13.056m	AK	5:19,6 5:04,9	5:07,8 4:48,3	5:07,4	5:14,5	5:10,5	5:19,0	5:20,8	5:23,8	5:24,9	5:02,5
94.	66	Stiegler Raphael		'97	M	AKM (15.)	1:02:27,5	4:47	12	13.056m		5:48,1 4:53,8	5:30,1 4:54,3	5:31,8	5:33,2	5:08,0	4:56,3	4:44,9	5:06,4	5:07,9	5:12,7
95.	71	Hieger Harald	Spk. NÖ/Kilb	'69	M	M40 (31.)	1:02:33,2	4:47	12	13.056m		5:04,4 5:28,8	5:00,4 5:16,8	5:03,2	5:06,3	5:10,0	5:09,3	5:16,9	5:18,6	5:14,0	5:24,5
96.	60	Bilek Roland	Team Celtic Warrior	'75	M	M40 (32.)	1:02:48,9	4:48	12	13.056m		4:27,2 5:18,7	4:38,4 5:06,9	5:07,5	5:12,6	5:17,0	5:21,7	5:49,4	5:38,6	5:42,8	5:08,1
97.	327	Fahnberger Alois	ZÖFA Baubüro GmbH	'68	M	M50 (24.)	1:02:51,6	4:48	12	13.056m		4:50,6 5:30,4	4:53,2 5:08,8	5:01,4	5:06,0	5:13,1	5:19,9	5:19,9	5:26,3	5:26,5	5:35,5

# 1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
98.	80	Fichtinger Georg	RB Region Schallaburg	'88	M	M30 (23.)	1:03:02,1	4:49	12	13.056m		5:46,1 5:13,0	5:21,6 5:00,6	5:09,1	5:13,2	5:13,8	5:12,5	5:14,8	5:16,6	5:15,2	5:05,6
99.	310	Janker Dominik	Ford Eigenthaler GmbH	'86	M	M30 (24.)	1:03:05,1	4:49	12	13.056m		5:26,0 5:09,7	5:13,1 5:01,5	5:24,2	5:04,4	5:06,8	5:19,2	5:10,3	5:22,3	5:22,8	5:24,8
100.	38	Schaffarczik Andreas		'80	M	M30 (25.)	1:03:10,1	4:50	12	13.056m		5:35,3 5:16,9	5:14,0 5:05,0	5:14,8	5:17,8	5:14,8	5:19,3	5:14,6	5:23,0	5:11,5	5:03,1
101.	241	Kleiner Raphael	Lc Mank	'01	M	U20 (3.)	1:03:13,0	4:50	12	13.056m	U20	4:59,7 5:35,2	4:35,8 4:57,7	4:42,9	5:02,8	5:56,5	5:27,1	5:21,9	5:25,9	5:25,0	5:42,5
102.	52	Daxböck Michael	BVC Mank	'98	M	AKM (16.)	1:03:22,8	4:51	12	13.056m	AK	5:48,7 5:18,2	5:00,3 5:34,7	5:16,0	5:20,6	5:21,5	5:21,9	5:21,8	5:02,4	4:51,7	5:05,0
103.	210	Kerschner Franz	+GF+Traisen	'57	M	M60 (3.)	1:03:38,4	4:52	12	13.056m		4:57,6 5:24,9	5:02,5 5:14,3	5:08,8	5:16,0	5:27,8	5:25,2	5:20,3	5:28,7	5:23,5	5:28,8
104.	135	Reisenbichler Karl	LC Mank	'66	M	M50 (25.)	1:03:42,2	4:52	12	13.056m	AK	5:13,9 5:20,2	5:03,6 5:17,6	5:11,1	5:20,4	5:16,5	5:20,3	5:21,1	5:29,6	5:24,0	5:23,9
105.	131	Binder-Wiesinger Manfred	LC MKW Hausruck	'73	M	M40 (33.)	1:03:44,1	4:52	12	13.056m		4:55,7 5:47,1	4:40,9 5:55,2	4:50,1	4:59,7	5:03,1	5:14,5	5:26,9	5:32,4	5:34,2	5:44,3
106.	339	Schmidmaier Hans	LC MKW Hausruck	'58	M	M60 (4.)	1:03:45,3	4:53	12	13.056m		5:15,7 5:31,1	5:10,4 5:16,6	5:13,7	5:15,5	5:12,6	5:16,5	5:14,3	5:22,6	5:28,2	5:28,1
107.	72	Wieseneder Helmut		'76	M	M40 (34.)	1:04:14,4	4:55	12	13.056m		5:18,3 5:16,0	5:13,2 5:15,4	5:14,1	5:19,0	5:24,3	5:29,5	5:24,8	5:24,4	5:27,9	5:27,5
108.	315	Ressl Bernhard	Ford Eigenthaler GmbH	'81	M	M30 (26.)	1:04:16,7	4:55	12	13.056m		4:59,5 5:44,2	4:49,5 5:33,6	5:02,2	5:11,2	5:18,6	5:30,3	5:34,6	5:35,7	5:29,5	5:27,8
109.	74	Leitner Franz	NF St.Veit/Gölsen	'61	M	M50 (26.)	1:04:21,9	4:55	12	13.056m		4:57,9 5:38,3	5:02,0 5:30,9	5:09,4	5:15,3	5:22,9	5:24,1	5:26,2	5:28,6	5:29,5	5:36,8
110.	101	Punz Franz	TC Wieselburg	'86	M	M30 (27.)	1:04:30,0	4:56	12	13.056m		5:13,1 5:30,7	5:08,1 5:15,1	5:17,8	5:22,4	5:19,7	5:25,0	5:30,2	5:27,4	5:29,2	5:31,3
111.	337	Zimola Thomas	Stadtkapelle Mank	'77	M	M40 (35.)	1:04:55,9	4:58	12	13.056m	AK	5:20,3 5:19,4	5:23,9 5:22,7	5:34,4	5:29,5	5:28,9	5:21,5	5:29,6	5:20,7	5:20,6	5:24,4
112.	159	Zöchling Adolf	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'54	M	M60 (5.)	1:04:56,9	4:58	12	13.056m		5:30,7 5:24,7	5:19,3 5:38,3	5:17,7	5:23,9	5:20,9	5:22,0	5:21,3	5:24,5	5:27,9	5:25,7
113.	102	Obruca Eduard	OBRUCA Tischlerei & Planung	'66	M	M50 (27.)	1:05:02,0	4:58	12	13.056m		5:17,2 5:29,8	5:14,9 5:36,0	5:10,4	5:16,9	5:21,6	5:26,9	5:30,2	5:28,4	5:37,8	5:31,9
114.	260	Trauninger Walter	Naturfreunde Herzogenburg	'53	M	M60 (6.)	1:05:02,7	4:58	12	13.056m		4:59,0 5:15,6	5:15,4 5:24,8	5:25,6	5:26,9	5:25,0	5:31,3	5:36,4	5:38,4	5:29,2	5:35,1
115.	289	Pfeffel Martin		'65	M	M50 (28.)	1:05:15,5	4:59	12	13.056m		4:56,1 5:32,8	5:03,9 5:46,7	5:15,0	5:17,0	5:26,1	5:37,0	5:37,0	5:38,0	5:32,1	5:33,8
116.	124	Pfeffer Stefan	LC Mank	'95	M	AKM (17.)	1:05:18,9	5:00	12	13.056m	AK	5:30,3 5:29,4	5:18,9 5:57,7	5:16,1	5:20,6	5:21,8	5:21,5	5:22,1	5:19,6	5:29,0	5:31,9
117.	213	Spielbichler Tobias	+GF+Traisen	'93	M	AKM (18.)	1:05:35,2	5:01	12	13.056m		4:56,8 5:29,4	5:02,0 6:34,0	5:05,6	5:14,9	5:18,7	5:11,3	5:35,7	5:42,2	5:46,6	5:38,0

# 1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
118.	36	Gussenbauer Dieter	SKVg Pottenbrunn - Laufen	'63	M	M50 (29.)	1:05:40,0	5:01	12	13.056m		5:29,3 5:16,9	5:27,2 5:59,0	5:18,5	5:27,1	5:27,8	5:28,2	5:26,9	5:23,9	5:28,8	5:26,4
119.	318	Franc Johannes	Ford Eigenthaler GmbH	'75	M	M40 (36.)	1:05:43,5	5:02	12	13.056m		4:59,1 5:37,4	4:58,3 5:56,1	5:09,9	5:12,4	5:21,8	5:27,1	5:35,8	5:46,7	5:45,2	5:53,7
120.	287	Skarek Josef	Animal Spirit/Wien	'82	M	M30 (28.)	1:06:54,6	5:07	12	13.056m		4:33,4 5:06,7	4:48,0 7:03,7	5:06,5	6:03,4	6:31,5	5:20,2	5:36,5	5:46,8	5:35,6	5:22,3
121.	234	Musil Leo	LC Wienerwaldsee	'49	M	M60 (7.)	1:00:01,0	5:00	11	11.968m		5:30,1 5:36,6	5:22,2	5:19,2	5:21,8	5:21,1	5:22,7	5:31,0	5:32,8	5:28,8	5:34,7
122.	224	Gramer Martin	Sportunion Ybbsitz	'69	M	M40 (37.)	1:00:01,1	5:00	11	11.968m		4:26,8 5:14,8	4:58,7	5:00,7	5:24,4	5:35,5	5:45,4	5:44,6	5:49,3	5:59,6	6:01,3
123.	275	Zöchbauer Franz Max		'98	M	AKM (19.)	1:00:12,6	5:01	11	11.968m	AK	5:12,1 5:40,7	4:46,6	4:57,2	5:18,7	5:19,9	5:27,8	5:41,8	6:03,5	5:42,6	6:01,7
124.	249	Brahmer Reinhard	Sports & More Stadler	'74	M	M40 (38.)	1:00:20,6	5:02	11	11.968m		5:10,5 5:12,8	5:23,2	5:28,5	5:33,5	5:39,1	5:34,3	5:32,4	5:40,0	5:34,2	5:32,1
125.	112	Aigelsreiter Rene	harbacher sv	'95	M	AKM (20.)	1:00:25,4	5:02	11	11.968m	AK	5:02,3 5:22,2	4:43,7	5:52,2	5:51,5	6:35,5	5:40,4	5:31,0	5:19,9	5:10,0	5:16,7
126.	37	Bandion David	Landjugend Mank	'92	M	AKM (21.)	1:00:26,7	5:03	11	11.968m		5:58,0 5:19,9	5:35,0	5:30,1	5:30,7	5:18,1	5:25,2	5:28,4	5:27,8	5:27,2	5:26,3
127.	133	Kuran Wolfgang	ASK McDonalds Loosdorf	'64	M	M50 (30.)	1:00:29,8	5:03	11	11.968m		5:00,5 5:20,0	5:18,9	5:36,1	5:39,3	5:38,0	5:34,6	5:39,3	5:35,2	5:35,1	5:32,8
128.	104	Punz Christian	The Forerunners	'84	M	M30 (29.)	1:00:46,5	5:04	11	11.968m		5:37,3 5:17,5	5:29,5	5:29,6	5:30,8	5:37,3	5:33,7	5:33,6	5:29,8	5:32,8	5:34,6
129.	201	Kristen Adi	Erste Bank Laufclub	'61	M	M50 (31.)	1:00:47,7	5:04	11	11.968m		5:30,0 5:19,5	5:33,8	5:34,0	5:32,6	5:31,7	5:34,0	5:34,4	5:34,5	5:31,1	5:32,1
130.	50	Gschwandegger Martin	SPK NÖ/SV STRIGL Lunz	'69	M	M40 (39.)	1:00:49,1	5:04	11	11.968m		5:01,3 5:48,1	5:12,4	5:20,4	5:27,1	5:34,3	5:32,1	5:36,8	5:40,2	5:42,6	5:53,8
131.	65	Zöchbauer Günter		'67	M	M50 (32.)	1:00:50,5	5:05	11	11.968m	AK	5:48,5 5:06,8	5:29,8	5:32,1	5:37,6	5:27,9	5:38,8	5:33,5	5:29,0	5:28,3	5:38,2
132.	128	Bleckenwegner Peter	LC MKW Hausruck	'72	M	M40 (40.)	1:00:50,5	5:05	11	11.968m		5:08,8 5:28,8	5:06,8	5:21,4	5:27,9	5:29,8	5:38,5	5:49,8	5:48,0	5:48,7	5:42,0
133.	261	Hackner Franz	Lagerhaus Mostviertel-Mitte	'72	M	M40 (41.)	1:00:55,7	5:05	11	11.968m		5:30,0 5:35,7	5:23,7	5:27,1	5:32,3	5:34,0	5:35,7	5:34,2	5:35,6	5:36,9	5:30,5
134.	114	Schmidt Maximilian	LC Mank	'02	M	U20 (4.)	1:01:05,5	5:06	11	11.968m	U20	5:41,2 5:33,2	5:29,1	5:22,8	5:24,5	5:31,9	5:13,7	5:37,7	5:21,3	5:37,1	6:13,0
135.	290	Wokoun Christoph	RUN for FUN Krems	'68	M	M50 (33.)	1:01:15,5	5:07	11	11.968m		5:01,2 5:35,9	5:09,5	5:23,8	5:28,3	5:34,4	5:39,6	5:41,7	5:47,9	5:53,6	5:59,6
136.	221	Pfeffer Martin		'72	M	M40 (42.)	1:01:26,0	5:08	11	11.968m	AK	5:26,0 5:38,8	5:13,5	5:20,7	5:19,6	5:29,1	5:39,9	5:45,8	5:44,8	5:51,6	5:56,2
137.	330	Trescher Christian	ZÖFA Baubüro GmbH	'76	M	M40 (43.)	1:01:36,0	5:08	11	11.968m	AK	5:12,6 5:49,2	5:27,4	5:36,7	5:31,5	5:37,3	5:37,0	5:36,2	5:35,1	5:42,1	5:50,9

# 1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
138.	41	Szénási István		'82	M	M30 (30.)	1:02:19,4	5:12	11	11.968m		5:56,3 5:12,0	5:49,9	5:42,6	5:39,6	5:39,4	5:46,7	5:49,0	5:39,0	5:30,2	5:34,7
139.	87	Hayirli Roland	RB Region Schallaburg	'83	M	M30 (31.)	1:02:25,4	5:13	11	11.968m		5:37,1 5:48,1	5:14,0	5:14,7	5:28,4	5:35,0	5:42,3	5:44,4	5:56,3	6:03,0	6:02,1
140.	129	Pozsgay Moritz	LC Mank	'93	M	AKM (22.)	1:02:26,8	5:13	11	11.968m		5:09,7 6:07,4	5:22,2	5:28,9	5:34,3	5:44,6	5:45,9	5:40,5	5:49,7	5:49,6	5:54,0
141.	194	Walter Franz	LC Neufurth	'57	M	M60 (8.)	1:02:49,6	5:15	11	11.968m		5:28,9 5:53,1	5:24,1	5:30,1	5:50,2	5:36,5	5:40,7	5:40,9	6:03,1	5:49,5	5:52,5
142.	39	Rab Karl		'53	M	M60 (9.)	1:03:04,0	5:16	11	11.968m		6:14,9 5:39,4	5:47,4	5:41,5	5:43,3	5:38,5	5:37,3	5:40,3	5:36,6	5:39,8	5:45,0
143.	8	Sonntagbauer Rudolf	Union Vorchdorf	'48	M	M70+ (1.)	1:03:05,9	5:16	11	11.968m		6:32,5 5:21,0	5:46,3	5:43,7	5:42,2	5:40,6	5:40,1	5:37,6	5:38,3	5:44,5	5:39,1
144.	103	Forstandlechner Ewald	Union St. Pölten	'62	M	M50 (34.)	1:03:07,4	5:16	11	11.968m		5:47,2 5:31,2	5:42,6	5:39,2	5:37,3	5:39,1	5:44,1	5:46,8	5:48,3	5:53,9	5:57,7
145.	93	Plank Gerald		'78	M	M40 (44.)	1:03:10,8	5:16	11	11.968m		5:48,8 5:38,3	5:40,0	5:41,9	5:39,0	5:43,6	5:44,9	5:43,2	5:46,8	5:54,7	5:49,6
146.	313	Prüller Richard	Ford Eigenthaler GmbH	'93	M	AKM (23.)	1:03:15,0	5:17	11	11.968m		5:25,5 5:31,5	5:13,2	5:24,2	5:12,8	5:16,0	5:32,9	6:04,5	6:14,1	6:32,5	6:47,8
147.	307	Fuchs Roland	Ford Eigenthaler GmbH	'78	M	M40 (45.)	1:03:22,7	5:17	11	11.968m		5:43,9 5:37,3	5:36,4	5:38,6	5:40,7	5:36,0	5:48,9	5:53,1	5:54,9	6:02,0	5:50,9
148.	296	Pauli Georg	LC Asparn	'68	M	M50 (35.)	1:03:51,1	5:20	11	11.968m		6:01,1 5:36,9	5:50,3	5:44,0	5:46,1	5:48,6	5:55,6	5:54,0	5:44,6	5:44,7	5:45,2
149.	326	Zeiner Johann	ZÖFA Baubüro GmbH	'57	M	M60 (10.)	1:04:02,3	5:21	11	11.968m		5:21,8 5:55,7	5:37,2	5:44,0	5:46,8	5:51,6	5:56,8	5:56,1	6:01,8	5:59,2	5:51,3
150.	257	Cemen Ünsal	HSV Melk	'72	M	M40 (46.)	1:04:15,0	5:22	11	11.968m		4:55,7 6:06,2	5:19,3	5:27,0	5:42,2	5:52,6	5:59,9	6:12,6	6:16,2	6:12,7	6:10,6
151.	125	Striok Josef	Kilb	'59	M	M50 (36.)	1:04:17,4	5:22	11	11.968m		6:18,9 5:37,1	5:51,0	5:49,8	5:54,8	5:44,7	5:45,8	5:52,2	5:43,8	5:45,0	5:54,3
152.	308	Ganaus Franz	Ford Eigenthaler GmbH	'67	M	M50 (37.)	1:04:20,2	5:22	11	11.968m		5:29,0 5:54,8	5:22,4	5:38,8	5:47,1	5:53,4	5:54,7	5:56,4	6:10,7	6:12,5	6:00,4
153.	306	Eigenthaler Walter Jun.	Ford Eigenthaler GmbH	'71	M	M40 (47.)	1:04:26,4	5:23	11	11.968m		5:25,7 5:57,7	5:29,7	5:42,6	5:50,6	5:56,2	6:01,2	5:56,7	6:00,0	6:02,3	6:03,7
154.	126	Forstandlechner Johannes	Union St.Pölten	'02	M	U20 (5.)	1:04:28,1	5:23	11	11.968m		5:47,7 5:26,5	5:42,8	5:38,9	5:37,3	6:03,3	5:51,3	5:51,3	6:34,2	6:22,1	5:32,7
155.	73	Fallmann Leopold		'58	M	M60 (11.)	1:04:51,7	5:25	11	11.968m		5:34,3 6:03,0	5:38,9	5:37,4	5:46,8	5:48,1	5:56,2	5:57,7	6:02,4	6:12,3	6:14,6
156.	109	Schagerl Lukas		'02	M	U20 (6.)	1:05:09,9	5:26	11	11.968m		5:32,7 7:00,7	5:40,8	5:40,8	5:45,6	5:38,9	6:04,1	5:58,2	6:05,8	5:59,8	5:42,5
157.	217	Mairhuber Johannes	IFE Doors	'85	M	M30 (32.)	1:05:10,5	5:26	11	11.968m		6:02,9 5:40,2	5:44,7	5:50,2	5:54,0	5:55,7	6:08,0	6:06,4	6:03,0	5:54,8	5:50,6



# 1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
158.	279	Sieber Rudolf	SV Strigel Lunz	'53	M	M60 (12.)	1:05:44,5	5:29	11	11.968m		6:06,8 5:56,1	5:54,8	5:53,6	5:53,8	5:59,8	6:02,0	6:02,4	6:02,0	5:58,8	5:54,4
159.	110	Buschenreithner Wolfgang	FZSV Ybbs	'60	M	M50 (38.)	1:05:53,9	5:30	11	11.968m		6:05,2 6:14,8	5:48,6	5:49,7	5:55,1	5:58,2	6:02,4	5:58,8	6:04,1	5:58,3	5:58,7
160.	48	Gansch Herbert	LC Mank	'61	M	M50 (39.)	1:05:58,3	5:30	11	11.968m		5:45,7 6:19,2	5:39,6	5:48,0	5:48,6	5:49,5	5:58,3	6:05,8	6:01,9	6:18,5	6:23,2
161.	223	Kern Jürgen		'78	M	M40 (48.)	1:06:05,4	5:31	11	11.968m		6:10,7 6:15,6	5:45,5	5:42,6	5:42,6	5:49,3	5:58,1	6:10,9	6:14,2	6:19,6	5:56,3
162.	301	Pichler Anton	LC Mank	'78	M	M40 (49.)	1:06:07,8	5:31	11	11.968m	AK	5:49,8 6:15,3	5:49,7	5:48,6	5:47,7	5:52,5	5:53,3	5:56,8	6:10,5	6:22,9	6:20,7
163.	57	Prankl Nico	LC Mank	'02	M	U20 (7.)	1:09:07,3	5:46	11	11.968m		5:39,1 9:09,9	5:26,9	5:24,5	5:19,2	5:29,1	5:28,1	5:37,6	5:40,2	6:20,9	9:31,8
164.	244	Essletzichler Patrick	Sports & More Stadler	'89	M	AKM (24.)	1:00:09,5	5:31	10	10.880m		5:00,9	4:59,0	5:25,7	5:53,9	6:14,3	6:28,3	6:38,5	6:34,8	6:33,4	6:20,7
165.	17	Leonhartsberger Stefan	Landjugend Mank	'98	M	AKM (25.)	1:00:11,5	5:31	10	10.880m	AK	6:34,2	6:01,3	5:34,6	5:40,0	6:00,8	5:58,1	6:06,5	6:07,8	6:15,4	5:52,8
166.	209	Wimmer Martin	+GF+Traisen	'90	M	AKM (26.)	1:00:28,0	5:33	10	10.880m		6:02,7	6:23,3	6:18,7	6:12,0	6:08,2	6:07,7	6:07,7	5:54,2	5:41,5	5:32,0
167.	309	Handl Engelbert	Ford Eigenthaler GmbH	'59	M	M50 (40.)	1:00:37,3	5:34	10	10.880m		6:02,8	5:59,4	5:55,8	5:55,9	5:58,5	6:04,1	6:06,1	6:11,4	6:12,5	6:10,8
168.	250	Pauli Felix	LC Asparn	'40	M	M70+ (2.)	1:00:55,2	5:36	10	10.880m		6:13,1	5:53,9	5:51,5	6:05,4	6:08,1	6:06,6	6:09,7	6:11,6	6:09,0	6:06,3
169.	43	Hinterhofer Gerald		'65	M	M50 (41.)	1:01:03,2	5:36	10	10.880m		6:39,5	6:10,2	5:52,0	5:51,2	5:53,4	6:02,6	6:14,2	6:13,6	6:07,8	5:58,7
170.	9	Schickinger Matthias	Landjugend Mank	'95	M	AKM (27.)	1:01:18,7	5:38	10	10.880m	AK	5:57,3	5:35,0	5:53,3	5:49,8	6:00,7	6:12,6	6:15,7	6:25,9	6:45,3	6:23,1
171.	21	Hiesberger Paul	Landjugend Mank	'03	M	U20 (8.)	1:01:19,1	5:38	10	10.880m	U20	6:18,1	5:50,0	5:43,6	5:58,1	6:07,5	6:48,0	6:28,4	6:37,0	6:19,1	5:09,3
172.	206	Schweighofer Andreas	+GF+Traisen	'71	M	M40 (50.)	1:01:19,1	5:38	10	10.880m		6:02,9	6:23,1	6:18,6	6:11,7	6:08,6	6:08,1	6:11,4	6:04,5	6:06,4	5:43,8
173.	258	Fahrngruber Markus	LC Mank	'81	M	M30 (33.)	1:01:21,3	5:38	10	10.880m	AK	5:33,7	5:31,7	5:40,0	5:57,8	6:13,5	6:24,6	6:30,5	6:37,2	6:33,9	6:18,4
174.	91	Zugriegel Walter	LC Wienerwaldsee	'50	M	M60 (13.)	1:01:25,0	5:38	10	10.880m		5:58,4	6:02,3	6:08,5	6:08,5	6:10,0	6:13,0	6:16,3	6:11,8	6:15,7	6:00,5
175.	168	Barker Richard	LC MKW Hausruck	'62	M	M50 (42.)	1:01:25,2	5:38	10	10.880m		5:47,4	5:55,5	5:59,3	6:05,4	6:08,1	6:13,4	6:20,3	6:20,1	6:21,7	6:14,0
176.	15	Janker Günter	Landjugend Mank	'92	M	AKM (28.)	1:01:51,3	5:41	10	10.880m	AK	6:02,8	5:48,9	5:59,4	6:03,2	6:20,4	6:30,5	6:28,6	6:37,6	6:18,5	5:41,4
177.	25	Kalteis Adrian	Landjugend Mank	'02	M	U20 (9.)	1:02:28,0	5:44	10	10.880m	U20	6:03,8	5:45,7	5:41,9	5:29,4	6:03,8	6:44,4	6:28,6	7:13,7	6:58,3	5:58,4
178.	215	Pinter Markus	+GF+Traisen	'70	M	M40 (51.)	1:02:40,2	5:45	10	10.880m		6:31,3	5:52,4	6:07,4	6:12,7	6:14,8	6:15,6	6:14,2	6:17,7	6:25,8	6:28,3
179.	138	Reiter Markus		'75	M	M40 (52.)	1:02:43,5	5:45	10	10.880m		7:13,3	6:39,3	6:22,0	6:14,7	6:13,9	6:22,3	6:08,3	6:01,7	5:54,9	5:33,1
180.	11	Janisch David	Landjugend Mank	'02	M	U20 (10.)	1:03:02,9	5:47	10	10.880m	U20	6:03,3	5:45,9	6:00,1	6:00,4	6:07,8	6:43,8	6:30,2	6:30,9	6:47,1	6:33,4
181.	16	Lechner David	Landjugend Mank	'03	M	U20 (11.)	1:03:12,0	5:48	10	10.880m	U20	6:17,9	5:50,3	5:43,7	5:57,9	6:24,5	6:30,7	6:28,9	6:37,1	6:38,4	6:42,6
182.	75	Sandhacker Dominik	Landjugend Mank	'98	M	AKM (29.)	1:03:14,7	5:48	10	10.880m	AK	6:34,5	6:22,3	6:25,7	6:12,1	6:08,0	6:27,0	6:14,7	6:31,8	6:48,6	5:30,0
183.	137	Biber Karl		'78	M	M40 (53.)	1:04:08,4	5:53	10	10.880m		6:58,5	6:29,3	6:19,6	6:15,9	6:28,0	6:31,7	6:18,1	6:23,5	6:15,8	6:08,0
184.	5	Hofer Chris	BitClub NetWork Sport	'51	M	M60 (14.)	1:04:11,0	5:54	10	10.880m		6:30,8	6:28,2	6:27,4	6:25,7	6:18,7	6:26,6	6:25,5	6:26,2	6:23,7	6:18,2
185.	329	Stiefsohn Daniel	ZÖFA Baubüro GmbH	'77	M	M40 (54.)	1:04:55,4	5:58	10	10.880m		8:44,9	5:26,9	5:42,6	5:34,4	5:52,5	6:08,0	6:02,9	6:05,9	6:23,1	8:54,2
186.	166	Bernhuber Philipp		'88	M	M30 (34.)	1:04:56,0	5:58	10	10.880m		6:29,7	6:26,1	6:35,0	6:29,0	6:32,7	6:33,5	6:24,5	6:13,0	6:06,1	7:06,4
187.	214	Gaupmann Franz	+GF+Traisen	'57	M	M60 (15.)	1:05:47,1	6:02	10	10.880m		6:41,1	6:26,4	6:23,9	6:27,1	6:26,4	6:50,2	6:38,4	6:38,8	6:24,6	6:50,2
188.	92	Adamik Rudolf	SKVg Pottenbrunn - Laufen	'47	M	M70+ (3.)	1:01:04,4	6:14	9	9.792m		6:43,7	6:19,7	6:18,4	6:23,3	6:32,1	6:36,9	6:41,1	6:46,2	8:43,0	
189.	78	Schimanko Hans	Sportunion Kilb	'68	M	M50 (43.)	1:01:33,7	6:17	9	9.792m		6:10,3	6:28,5	6:24,8	6:38,6	6:40,0	6:57,2	7:11,0	7:21,4	7:41,9	
190.	317	Knödelstorfer Klaus	Ford Eigenthaler GmbH	'83	M	M30 (35.)	1:01:41,7	6:18	9	9.792m		6:10,1	6:02,3	6:24,0	6:29,5	6:42,7	6:52,7	7:11,8	7:30,9	8:17,7	

# 1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
191.	10	Dvorak Kevin	Landjugend Mank	'02	M	U20 (12.)	1:01:49,8	6:18	9	9.792m	U20	6:42,7	6:13,0	6:26,6	8:03,6	6:38,8	6:50,3	7:14,1	6:46,2	6:54,5	
192.	46	Ecker Bernhard	NF St.Veit/Gölsen	'61	M	M50 (44.)	1:01:56,8	6:19	9	9.792m		6:56,9	6:30,5	6:34,2	6:47,1	6:50,4	7:08,1	7:13,4	7:03,5	6:52,7	
193.	303	Belkhofer-Fohrafellner Thomas	Ford Eigenthaler GmbH	'01	M	U20 (13.)	1:02:29,7	6:22	9	9.792m		6:53,1	7:01,9	6:40,7	7:09,3	6:52,5	7:17,7	7:10,2	7:20,3	6:04,0	
194.	160	Vermeulen Reinhard	LC Pottenbrunn	'68	M	M50 (45.)	1:02:35,9	6:23	9	9.792m		6:59,2	6:46,8	6:46,6	6:55,0	7:01,5	7:04,2	7:02,9	7:07,9	6:51,8	
195.	22	Miedler Dominik	Landjugend Mank	'92	M	AKM (30.)	1:04:08,0	6:33	9	9.792m	AK	6:42,9	6:13,2	6:26,5	8:13,9	7:24,8	7:51,5	6:58,3	8:25,2	5:51,7	
196.	183	Prischl Michael	ALEX HAARGENAU	'82	M	M30 (36.)	1:04:28,9	6:35	9	9.792m	AK	6:53,2	6:46,1	6:57,5	6:54,1	7:08,6	7:00,6	7:22,9	7:41,7	7:44,2	
197.	155	Zöchling Gerold	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'60	M	M50 (46.)	1:04:42,1	6:36	9	9.792m		6:49,9	6:44,6	6:59,1	7:13,0	7:24,8	7:37,4	7:23,6	7:26,9	7:02,8	
198.	82	Posch Karl	RB Region Schallaburg	'66	M	M50 (47.)	1:05:09,0	6:39	9	9.792m		7:37,1	7:15,9	7:13,6	7:09,0	7:16,3	7:12,4	7:19,6	7:01,4	7:03,7	
199.	13	Kerschner Daniel	Landjugend Mank	'99	M	U20 (14.)	1:06:13,7	6:45	9	9.792m	U20	6:43,3	6:13,1	6:26,3	8:03,5	7:34,7	7:52,3	7:21,6	9:08,5	6:50,4	
200.	27	Brantner Christoph	Landjugend Mank	'92	M	AKM (31.)	1:04:08,6	9:49	6	6.528m	AK	6:41,7	14:24,5	13:55,2	13:04,9	8:03,5	7:58,8				
201.	18	Gindl Andreas	Landjugend Mank	'02	M	U20 (15.)	26:28,8	6:05	4	4.352m	U20	5:57,2	5:34,8	5:53,3	9:03,5						
202.	149	Lugmaier Josef	LC MKW Hausruck	'52	M	M60 (16.)	27:45,2	6:22	4	4.352m		7:12,2	6:47,2	6:52,4	6:53,4						
203.	312	Martschin Oliver	Ford Eigenthaler GmbH	'97	M	AKM (32.)	9:52,3	9:04	1	1.088m		9:52,3									
DNF.	311	Lagler Michael	Ford Eigenthaler GmbH	'97	M	AKM (-)			0	m											
DNS.	230	Harreiter Erich	SKG Welser Profile	'77	M	M40 ()			0	m											
DNS.	276	Wagner Andreas	Go Active	'84	M	M30 ()			0	m											
DNS.	238	Masopust Franz	Renovo GmbH	'73	M	M40 ()			0	m											
DNS.	242	Spießberger Gerhard		'67	M	M50 ()			0	m											
DNS.	243	Schweiger Stefan	HSV MELK	'84	M	M30 ()			0	m											
DNS.	14	Leonhardsberger Friedrich	Landjugend Mank	'02	M	U20 ()			0	m	U20										
DNS.	236	Unterhuber Thomas	LC Wienerwaldsee	'85	M	M30 ()			0	m											
DNS.	96	Ratheyser Jürgen	Hofer KG	'90	M	AKM ()			0	m											
DNS.	26	Muhr Maximilian	Landjugend Mank	'02	M	U20 ()			0	m	U20										
DNS.	207	Grill Eric	+GF+Traisen	'91	M	AKM ()			0	m											
DNS.	153	Pressler Oliver	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'69	M	M40 ()			0	m											
DNS.	304	Berger Patrick	Ford Eigenthaler GmbH	'97	M	AKM ()			0	m											
DNS.	198	Kraushofer Gerald	LC Mank	'76	M	M40 ()			0	m											
DNS.	62	Haas Martin		'83	M	M30 ()			0	m											
DNS.	195	Schafraath Bernhard	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'77	M	M40 ()			0	m											
DNS.	163	Sleber Thomas	SV-Semperit	'66	M	M50 ()			0	m											
DNS.	169	Kalousek Josef	ASK McDonalds Loosdorf	'86	M	M30 ()			0	m											

## weiblich

Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
1.	274	Zöchbauer Michaela	LC Mank	'81	W	W30 (1.)	1:03:18,8	4:09	14	15.232m	AK	4:10,4 4:40,1	4:20,3 4:43,6	4:23,1 4:45,2	4:24,6 4:40,3	4:26,0	4:28,0	4:30,2	4:35,3	4:35,4	4:36,3
2.	95	Fedrizzi Julia	Tri Team Krems	'93	W	AKW (1.)	1:00:51,3	4:18	13	14.144m	AK	4:30,2 4:44,8	4:36,6 4:40,6	4:38,3 4:33,4	4:37,0	4:39,1	4:42,0	4:45,9	4:45,8	4:48,8	4:48,8

# 1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
3.	148	Waxenecker Helene	LC Mank	'01	W	U20 (1.)	1:01:30,5	4:20	13	14.144m	U20	4:29,3 4:51,5	4:36,6 4:58,1	4:38,9 4:48,4	4:35,5	4:39,2	4:43,4	4:45,2	4:46,5	4:49,0	4:48,9
4.	174	Koberwein Helga	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'72	W	W40 (1.)	1:01:55,5	4:44	12	13.056m		5:18,2 5:13,5	5:08,4 4:56,8	5:05,3	5:04,5	5:06,0	5:07,3	5:12,6	5:12,5	5:12,6	5:17,8
5.	154	Pressler Manuela	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'71	W	W40 (2.)	1:02:11,4	4:45	12	13.056m		5:18,7 5:11,3	5:08,2 5:10,0	5:05,5	5:04,5	5:05,6	5:07,4	5:14,8	5:14,1	5:15,3	5:16,0
6.	121	Weithase Inge	LC MKW Hausruck	'72	W	W40 (3.)	1:02:31,4	4:47	12	13.056m		5:06,1 5:20,1	5:03,0 5:11,1	5:07,8	5:06,3	5:14,2	5:16,1	5:17,2	5:11,6	5:19,0	5:18,9
7.	321	Ressl Kerstin	Ford Eigenthaler GmbH	'83	W	W30 (2.)	1:03:22,3	4:51	12	13.056m		5:01,8 5:09,3	5:06,8 5:14,3	5:10,7	5:15,6	5:23,6	5:24,5	5:29,6	5:23,9	5:23,4	5:18,8
8.	99	Trattner Martina	Hofer KG	'91	W	AKW (2.)	1:03:36,3	4:52	12	13.056m		5:11,3 5:27,2	5:00,2 5:12,9	5:03,5	5:09,6	5:13,3	5:21,1	5:29,5	5:34,2	5:25,4	5:28,1
9.	136	Luger Claudia	LC Mank	'74	W	W40 (4.)	1:03:48,3	4:53	12	13.056m	AK	4:57,4 5:20,9	5:03,6 5:20,6	5:11,4	5:15,9	5:21,1	5:29,6	5:28,0	5:28,1	5:27,5	5:24,2
10.	281	Gaiswinkler Sabine	HSV Melk	'85	W	W30 (3.)	1:03:59,1	4:54	12	13.056m		5:01,1 5:14,8	5:12,8 5:09,0	5:19,7	5:18,5	5:25,8	5:22,7	5:28,4	5:25,1	5:30,7	5:30,5
11.	269	Kumpera Julia		'85	W	W30 (4.)	1:04:16,8	4:55	12	13.056m		5:48,4 5:09,1	5:12,0 5:14,4	5:18,3	5:17,9	5:17,9	5:20,6	5:25,0	5:28,3	5:26,9	5:18,0
12.	146	Brunner Cornelia	SV STRIGL Lunz	'70	W	W40 (5.)	1:04:33,5	4:56	12	13.056m		5:14,3 5:34,3	5:13,2 5:24,3	5:13,1	5:15,3	5:18,9	5:24,0	5:25,7	5:27,2	5:29,8	5:33,4
13.	55	Gansch Elke	HSV Melk	'80	W	W30 (5.)	1:05:00,3	4:58	12	13.056m		5:09,7 5:21,5	5:15,5 5:35,4	5:20,3	5:22,4	5:27,3	5:28,3	5:29,3	5:32,8	5:28,2	5:29,6
14.	88	Wagner Barbara	BVC Mank	'94	W	AKW (3.)	1:05:02,5	4:58	12	13.056m	AK	5:48,8 5:11,9	5:28,2 5:06,0	5:27,3	5:28,8	5:25,5	5:25,5	5:22,6	5:20,1	5:27,4	5:30,4
15.	182	Wielander Stephanie	ALEX HAARGENAU	'93	W	AKW (4.)	1:05:16,9	5:00	12	13.056m		5:56,0 5:23,2	5:16,9 5:31,4	5:20,0	5:18,8	5:20,7	5:25,1	5:27,0	5:25,9	5:26,5	5:25,4
16.	294	Eibenberger Antonia	SV STRIGL Lunz	'05	W	U20 (2.)	1:00:13,1	5:01	11	11.968m		5:30,7 5:14,8	5:19,4	5:19,4	5:22,0	5:28,1	5:33,0	5:37,5	5:38,3	5:32,6	5:37,3
17.	130	Vormaier Heidi	LC MKW Hausruck	'61	W	W50 (1.)	1:00:54,7	5:05	11	11.968m		5:08,4 5:29,3	5:17,6	5:34,8	5:34,6	5:36,2	5:37,4	5:39,1	5:37,4	5:39,1	5:40,8
18.	79	Kerschner Michaela		'91	W	AKW (5.)	1:01:25,4	5:07	11	11.968m		5:27,7 5:38,9	5:19,0	5:31,6	5:34,9	5:32,3	5:37,6	5:38,6	5:43,4	5:42,1	5:39,3
19.	84	Pitterle Jasmin	RB Region Schallaburg	'94	W	AKW (6.)	1:02:05,1	5:11	11	11.968m		5:47,9 5:37,5	5:28,2	5:24,6	5:27,7	5:29,9	5:37,2	5:45,0	5:50,4	5:45,3	5:51,4
20.	85	Pitterle Anita	RB Region Schallaburg	'72	W	W40 (6.)	1:02:06,4	5:11	11	11.968m		5:48,0 5:38,6	5:28,0	5:28,8	5:29,7	5:35,9	5:38,5	5:39,5	5:42,4	5:45,9	5:51,1
21.	324	Eder Jennifer	ZÖFA Baubüro GmbH	'83	W	W30 (6.)	1:02:24,7	5:12	11	11.968m		5:21,9 5:37,6	5:25,0	5:32,6	5:39,3	5:42,8	5:48,1	5:47,7	5:50,1	5:50,2	5:49,4
22.	116	Gudewej Sylvia		'76	W	W40 (7.)	1:02:29,7	5:13	11	11.968m		5:03,7 5:53,5	5:19,7	5:23,7	5:38,2	5:43,5	5:40,6	5:42,4	5:59,9	6:02,1	6:02,4

# 1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
23.	162	Lehsiak Esther	LC Mank	'71	W	W40 (8.)	1:02:56,2	5:15	11	11.968m	AK	5:19,3 5:33,1	5:39,0	5:44,8	5:43,4	5:45,0	5:53,7	5:54,1	5:48,7	5:47,0	5:48,1
24.	70	Zimola Victoria	BVC Mank	'91	W	AKW (7.)	1:03:22,9	5:17	11	11.968m	AK	5:49,3 5:35,0	5:27,5	5:27,7	5:28,7	5:28,0	5:49,1	6:11,5	6:14,8	5:59,3	5:52,0
25.	285	Schober Christina		'95	W	AKW (8.)	1:03:26,7	5:18	11	11.968m		6:07,7 5:09,6	5:56,3	5:57,3	5:52,8	5:55,7	5:51,0	5:47,2	5:41,6	5:38,2	5:29,3
26.	200	Schweiger Johanna	Running Schritti	'94	W	AKW (9.)	1:03:40,4	5:19	11	11.968m		5:11,9 5:51,2	5:31,0	5:38,4	5:46,7	5:46,2	6:08,2	5:59,6	5:56,4	5:55,6	5:55,2
27.	237	Obruca Veronika	OBRUCA Tischlerei & Planung	'70	W	W40 (9.)	1:03:59,5	5:20	11	11.968m		5:52,1 5:41,1	5:47,6	5:47,7	5:46,8	5:49,5	5:49,0	5:54,0	5:55,5	5:53,0	5:43,2
28.	295	Stängl Susanna	SV Strigl Lunz	'02	W	U20 (3.)	1:04:14,7	5:22	11	11.968m		5:55,8 5:49,4	5:50,2	5:45,9	5:47,1	5:46,1	5:48,2	5:51,1	5:52,7	5:53,6	5:54,6
29.	292	Eibenberger Anita	SV STRIGL Lunz	'77	W	W40 (10.)	1:04:15,4	5:22	11	11.968m		5:55,4 5:50,7	5:50,2	5:46,2	5:46,9	5:45,8	5:48,0	5:51,5	5:52,4	5:53,4	5:54,9
30.	76	Prokesch Heidi	SV STRIGL Lunz	'71	W	W40 (11.)	1:04:15,6	5:22	11	11.968m		5:56,0 5:50,7	5:49,9	5:46,3	5:47,0	5:45,8	5:47,8	5:51,3	5:52,7	5:53,5	5:54,6
31.	305	Eigenthaler Lucia	Ford Eigenthaler GmbH	'63	W	W50 (2.)	1:04:26,5	5:23	11	11.968m		5:30,9 5:57,4	5:39,6	5:41,7	5:47,9	5:49,3	5:56,7	5:57,1	5:59,4	6:02,6	6:03,9
32.	263	Pfeffer Monika	LC Mank	'65	W	W50 (3.)	1:04:34,8	5:23	11	11.968m		5:50,2 5:45,6	5:49,3	5:48,6	5:47,6	5:52,7	5:53,8	5:56,3	5:59,2	5:57,4	5:54,1
33.	178	Schragl Claudia		'76	W	W40 (12.)	1:04:39,0	5:24	11	11.968m		5:51,8 6:05,7	5:45,4	5:47,7	5:43,9	5:41,5	5:55,8	5:53,8	5:55,1	5:59,9	5:58,4
34.	262	Gonau Sylvja	Lagerhaus Mostviertel-Mitte	'72	W	W40 (13.)	1:04:51,8	5:25	11	11.968m		5:39,9 6:00,6	5:44,1	5:49,5	5:48,8	5:54,3	5:56,1	6:01,2	6:01,0	6:01,2	5:55,1
35.	179	Schragl Bianca		'98	W	AKW (10.)	1:05:00,9	5:25	11	11.968m		6:04,8 5:48,5	6:06,0	5:54,0	5:56,8	5:46,5	5:47,4	5:45,7	5:51,5	5:59,7	6:00,0
36.	167	Strohmeier Marlies	LC Mank	'97	W	AKW (11.)	1:05:17,3	5:27	11	11.968m	AK	5:48,8 6:09,2	5:28,3	5:27,1	5:45,1	6:03,5	5:59,1	6:02,0	6:17,6	6:11,9	6:04,7
37.	32	Leichtfried Daniela		'89	W	AKW (12.)	1:05:56,8	5:30	11	11.968m		5:58,0 5:59,9	5:49,9	5:52,8	5:56,0	6:02,1	5:59,2	6:10,5	6:03,0	6:11,5	5:53,9
38.	270	Sigmund Christiane		'83	W	W30 (7.)	1:06:09,6	5:31	11	11.968m		6:04,5 6:09,7	5:53,1	5:53,5	5:51,9	5:57,4	6:01,6	6:10,5	6:09,4	6:05,8	5:52,2
39.	328	Mayr Elisa	ZÖFA Baubüro GmbH	'04	W	U20 (4.)	1:00:04,5	5:31	10	10.880m		5:19,4	5:50,3	5:51,1	5:58,9	6:06,5	5:59,8	6:03,5	6:07,1	6:12,6	6:35,3
40.	139	Holzer Sonja	Naturfreunde Persenbeug	'60	W	W50 (4.)	1:00:15,8	5:32	10	10.880m		6:05,0	5:48,7	5:49,5	5:55,5	5:58,7	6:03,0	6:01,9	6:09,6	6:10,6	6:13,3
41.	49	Gschwandegger Ursula	SV STRIGL Lunz	'70	W	W40 (14.)	1:00:26,1	5:33	10	10.880m		5:56,6	5:52,1	5:59,2	6:02,9	6:03,6	6:09,2	6:06,8	6:06,5	6:05,9	6:03,3
42.	108	Fuchs Evelyn		'87	W	W30 (8.)	1:00:31,6	5:33	10	10.880m		5:32,4	5:53,4	6:08,4	6:14,8	6:08,5	6:13,3	6:12,2	6:08,7	6:05,1	5:54,8
43.	284	Swiatek Ewa	LC Raiffeisen Ybbs	'81	W	W30 (9.)	1:00:55,0	5:35	10	10.880m		6:09,2	6:07,8	6:00,8	6:05,3	6:03,1	6:12,0	6:08,8	6:09,1	5:56,2	6:02,7
44.	197	Waldenberger Margit	LC MKW Hausruck	'76	W	W40 (15.)	1:01:01,8	5:36	10	10.880m		5:57,2	5:50,6	5:51,0	6:03,0	6:05,8	6:10,7	6:13,7	6:15,2	6:24,4	6:10,2
45.	227	Hude Petra	LC MKW Hausruck	'69	W	W40 (16.)	1:01:01,9	5:36	10	10.880m		5:47,3	5:54,2	5:56,9	6:03,4	6:06,0	6:10,6	6:13,8	6:15,0	6:24,5	6:10,2
46.	106	Klener Viktoria		'95	W	AKW (13.)	1:01:05,7	5:36	10	10.880m		6:02,7	5:45,6	5:51,3	5:49,0	5:56,2	6:18,8	6:13,5	6:15,3	6:16,7	6:36,6

# 1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl.	(Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
47.	35	Gussenbauer Gaby	SKVg Pottenbrunn - Laufen	'60	W	W50	(5.)	1:01:07,8	5:37	10	10.880m		6:06,8	5:59,1	6:01,8	6:04,3	6:04,3	6:05,9	6:08,8	6:13,7	6:10,3	6:12,8
48.	189	Spatt Anna	ALEX HAARGENAU	'90	W	AKW	(14.)	1:01:30,4	5:39	10	10.880m	AK	6:37,8	6:16,5	6:25,2	6:26,8	5:51,5	6:08,0	6:04,2	6:05,5	5:54,1	5:40,8
49.	231	Stadler Monika	Egger läuft / LC Kapelln	'63	W	W50	(6.)	1:01:50,4	5:41	10	10.880m		6:12,2	6:04,4	5:57,7	6:01,0	6:09,6	6:12,4	6:21,0	6:23,8	6:20,3	6:08,0
50.	332	Krautgarnter Christina	ZÖFA Baubüro GmbH	'98	W	AKW	(15.)	1:01:55,1	5:41	10	10.880m		5:52,0	5:51,4	5:59,2	6:00,3	6:15,5	6:14,8	6:19,2	6:28,5	6:50,3	6:03,9
51.	282	Strobl Elisabeth		'86	W	W30	(10.)	1:02:07,8	5:42	10	10.880m		5:18,9	5:54,3	6:07,7	6:14,1	6:20,6	6:27,4	6:34,5	6:41,2	6:36,8	5:52,3
52.	220	Eigelsreiter Andrea	ASK McDonalds Loosdorf	'62	W	W50	(7.)	1:02:10,4	5:42	10	10.880m		6:10,3	6:07,7	6:09,6	6:11,9	6:14,1	6:14,1	6:16,8	6:15,3	6:15,6	6:15,0
53.	205	Pinter Regina	+GF+Traisen	'69	W	W40	(17.)	1:02:39,8	5:45	10	10.880m		6:31,3	5:52,2	6:07,4	6:13,1	6:14,5	6:15,6	6:13,8	6:18,4	6:25,8	6:27,7
54.	256	Öckmayer Andrea	RB Region Schallaburg	'79	W	W30	(11.)	1:02:53,9	5:46	10	10.880m		5:55,6	5:52,6	5:56,0	6:12,2	6:21,0	6:32,3	6:37,5	6:32,7	6:19,2	6:34,8
55.	143	Sandler Herta		'66	W	W50	(8.)	1:03:00,8	5:47	10	10.880m	AK	6:30,7	6:01,8	6:06,0	6:15,1	6:14,9	6:13,5	6:24,8	6:22,9	6:25,7	6:25,4
56.	165	Grübler Linda		'89	W	AKW	(16.)	1:03:05,3	5:47	10	10.880m		6:28,4	6:26,8	6:33,4	6:29,6	6:32,2	6:24,6	6:15,7	6:08,0	6:01,5	5:45,1
57.	335	Steiner Vera		'86	W	W30	(12.)	1:03:17,6	5:49	10	10.880m		6:53,9	6:19,6	6:22,4	6:22,6	6:18,4	6:19,7	6:19,0	6:12,7	6:24,8	5:44,5
58.	141	Leichtfried Brigitta	LC Mank	'72	W	W40	(18.)	1:03:28,6	5:50	10	10.880m		6:07,6	5:59,5	6:13,1	6:12,1	6:24,3	6:26,2	6:37,0	6:34,1	6:38,6	6:16,1
59.	302	Pichler Silvia	LC Mank	'78	W	W40	(19.)	1:03:36,2	5:50	10	10.880m	AK	6:03,5	6:03,6	6:13,2	6:12,0	6:24,2	6:26,6	6:36,8	6:34,1	6:38,7	6:23,5
60.	172	Hinterleitner Doris		'81	W	W30	(13.)	1:03:44,6	5:51	10	10.880m		6:39,7	6:16,4	6:18,4	6:28,8	6:26,7	6:27,7	6:19,9	6:30,3	6:17,7	5:59,0
61.	199	Zauchinger Sabine	ALEX HAARGENAU	'76	W	W40	(20.)	1:04:22,1	5:55	10	10.880m	AK	6:40,2	6:26,1	6:23,9	6:23,5	6:10,8	6:18,8	6:38,9	6:36,2	6:22,4	6:21,3
62.	185	Glaser-Jurin Alexandra	ALEX HAARGENAU	'76	W	W40	(21.)	1:04:22,3	5:55	10	10.880m	AK	6:37,8	6:16,2	6:25,7	6:26,3	6:10,0	6:27,2	6:39,0	6:36,6	6:21,7	6:21,8
63.	264	Zeillinger Michaela	LC Mank	'85	W	W30	(14.)	1:04:32,7	5:55	10	10.880m		6:41,2	6:22,8	6:14,3	6:21,6	6:25,0	6:35,6	6:27,3	6:28,7	6:34,5	6:21,7
64.	202	Bachtz-Schiffmüller Ulrike	Naturfreunde Persenbeug	'76	W	W40	(22.)	1:04:36,1	5:56	10	10.880m		6:42,5	6:24,6	6:28,6	6:29,4	6:35,1	6:31,1	6:32,4	6:27,9	6:22,7	6:01,8
65.	64	Zimmerl Melanie	Naturfreunde Persenbeug	'88	W	W30	(15.)	1:04:36,2	5:56	10	10.880m		6:42,2	6:24,5	6:28,9	6:29,6	6:34,8	6:31,3	6:32,7	6:27,8	6:22,7	6:01,7
66.	171	Lindner Silvia		'82	W	W30	(16.)	1:05:03,9	5:58	10	10.880m		6:41,2	6:19,0	6:21,5	6:32,2	6:38,2	6:37,6	6:32,3	6:35,3	6:33,2	6:13,4
67.	173	Böhm Regina		'82	W	W30	(17.)	1:05:04,1	5:58	10	10.880m		6:41,5	6:18,7	6:21,7	6:32,1	6:38,0	6:37,9	6:32,3	6:35,0	6:33,3	6:13,6
68.	247	Leichtfried Katrin	Sports & More Stadler	'79	W	W30	(18.)	1:05:09,5	5:59	10	10.880m		6:12,3	6:15,6	6:23,8	6:29,9	6:33,6	6:40,0	6:39,1	6:42,4	6:39,2	6:33,6
69.	59	Bilek Sabine	Team Celtic Warrior	'77	W	W40	(23.)	1:05:18,3	6:00	10	10.880m		6:00,0	6:06,4	6:28,7	6:46,6	6:33,8	6:40,0	6:39,6	6:42,4	6:52,6	6:28,2
70.	286	Schuster Anita-Petra		'64	W	W50	(9.)	1:06:12,2	6:05	10	10.880m		7:26,2	6:49,5	6:42,9	6:40,3	6:37,4	6:30,1	6:27,6	6:14,0	6:24,9	6:19,3
71.	211	Fleissner Klaudia	+GF+Traisen	'65	W	W50	(10.)	1:06:24,8	6:06	10	10.880m		6:20,3	6:26,4	6:35,1	6:30,9	6:51,9	6:44,3	6:45,4	6:45,1	6:35,0	6:50,4
72.	83	Posch Ulrike	RB Region Schallaburg	'65	W	W50	(11.)	1:06:47,9	6:08	10	10.880m		7:26,1	6:49,4	6:42,5	6:40,0	6:37,8	6:30,2	6:27,8	6:27,3	6:11,4	6:55,4
73.	115	Brader Andrea		'72	W	W40	(24.)	1:07:12,7	6:10	10	10.880m		6:09,4	6:21,8	6:26,1	6:34,8	6:41,8	6:51,7	6:53,9	7:05,3	6:31,3	7:36,6
74.	151	Thir Melanie	Fa. Thir Transporte, Hürm	'92	W	AKW	(17.)	1:00:09,1	6:08	9	9.792m		6:23,8	6:32,5	6:32,5	6:37,7	6:43,8	6:53,6	6:55,1	6:49,0	6:41,0	
75.	288	Hackl Isabella	RC Sunpor St.Pölten	'68	W	W50	(12.)	1:00:11,9	6:08	9	9.792m		6:20,5	6:23,9	6:36,6	6:31,4	6:51,8	6:44,9	7:03,8	6:55,8	6:43,2	
76.	67	Aistleitner Elfriede	Naturfreunde Persenbeug	'60	W	W50	(13.)	1:00:31,0	6:10	9	9.792m		6:42,3	6:26,1	6:31,0	6:34,1	6:39,0	6:45,1	6:43,3	6:54,1	7:16,0	
77.	123	Weithase Paula	LC MKW Hausruck	'06	W	U20	(5.)	1:00:56,6	6:13	9	9.792m		6:42,2	7:01,9	6:56,3	6:46,2	6:50,6	6:41,8	6:47,3	6:51,2	6:19,1	
78.	122	Weithase Leonie	LC MKW Hausruck	'03	W	U20	(6.)	1:00:57,1	6:13	9	9.792m		6:42,3	7:01,7	6:56,7	6:46,1	6:50,2	6:41,8	6:47,2	6:51,2	6:19,9	
79.	345	Zeitlhofer Lisa	Landjugend Mank	'01	W	U20	(7.)	1:01:27,7	6:16	9	9.792m	U20	6:35,6	6:35,6	6:35,2	6:50,1	6:58,3	7:00,2	7:16,7	7:02,1	6:33,9	
80.	180	Huber Anita	ALEX HAARGENAU	'84	W	W30	(19.)	1:01:37,7	6:17	9	9.792m		7:19,5	6:52,7	6:42,6	6:34,3	6:52,5	7:02,2	7:08,5	6:59,3	6:06,1	
81.	187	Kastenberger Katharina	ALEX HAARGENAU	'86	W	W30	(20.)	1:01:48,3	6:18	9	9.792m	AK	6:40,0	6:26,3	6:23,7	6:46,7	7:01,2	7:09,9	7:09,4	7:12,8	6:58,3	
82.	181	Stöckl Theresa	ALEX HAARGENAU	'92	W	AKW	(18.)	1:01:51,9	6:19	9	9.792m		7:19,5	6:52,7	6:42,8	6:33,9	6:52,4	6:57,7	6:47,1	6:48,8	6:57,0	
83.	47	Ecker Gabriele	NF St.Veit/Gölsen	'66	W	W50	(14.)	1:01:56,9	6:19	9	9.792m		6:57,1	6:30,5	6:33,8	6:47,2	6:51,0	7:07,9	7:13,3	7:04,2	6:51,9	
84.	320	Wieseneder Petra	Ford Eigenthaler GmbH	'84	W	W30	(21.)	1:02:01,2	6:20	9	9.792m		6:55,2	6:43,4	6:40,6	6:43,0	6:59,0	7:13,0	7:03,6	7:04,9	6:38,5	

# 1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
85.	340	Schindler Saskia	Kerschner Reisen GmbH	'94	W	AKW (19.)	1:02:02,5	6:20	9	9.792m		6:59,8	6:56,5	6:51,1	6:58,7	6:58,8	7:04,0	6:58,7	6:57,7	6:17,2	
86.	334	Steiner Ines		'83	W	W30 (22.)	1:02:11,1	6:21	9	9.792m		7:10,3	6:45,3	6:51,2	6:55,0	6:59,1	7:02,4	7:00,1	6:59,8	6:27,9	
87.	161	Vermeulen Ingrid	LC Pottenbrunn	'66	W	W50 (15.)	1:02:34,6	6:23	9	9.792m		6:59,0	6:47,1	6:46,5	6:55,0	7:02,1	7:04,7	7:02,5	7:10,4	6:47,3	
88.	316	Mautner Birgit	Ford Eigenthaler GmbH	'75	W	W40 (25.)	1:02:44,5	6:24	9	9.792m		6:46,1	7:00,8	6:59,8	6:52,4	7:05,4	7:12,7	7:02,9	6:50,8	6:53,6	
89.	164	Hochauer Andrea		'91	W	AKW (20.)	1:02:48,6	6:24	9	9.792m		6:28,7	6:27,2	6:35,1	7:10,1	7:16,8	7:11,2	7:01,2	7:11,9	7:26,4	
90.	184	Klauser Christina	ALEX HAARGENAU	'94	W	AKW (21.)	1:02:50,8	6:25	9	9.792m		7:19,4	6:52,9	6:42,7	6:34,3	6:52,1	7:02,4	7:08,5	6:59,2	7:19,3	
91.	40	Rab Christine		'56	W	W60 (1.)	1:03:12,2	6:27	9	9.792m		7:15,6	6:59,8	6:55,5	6:55,2	7:00,9	7:02,3	7:06,8	7:08,1	6:48,0	
92.	42	Hinterhofer Rosemarie	Egger läuft	'67	W	W50 (16.)	1:03:16,1	6:27	9	9.792m		6:52,2	7:03,7	7:05,6	7:13,1	7:03,4	6:57,4	7:02,6	7:09,4	6:48,7	
93.	28	Morf Gertrude	LC Raiffeisen Ybbs	'73	W	W40 (26.)	1:04:23,8	6:34	9	9.792m		6:56,2	6:42,4	6:54,7	6:50,3	7:20,7	7:20,7	7:32,4	7:28,1	7:18,3	
94.	156	Zöchling Liane	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'60	W	W50 (17.)	1:04:41,7	6:36	9	9.792m		6:49,6	6:45,3	6:58,6	7:13,4	7:24,6	7:37,3	7:24,0	7:26,9	7:02,0	
95.	350	Siedl Hannelore	NF Ochsenburg	'74	W	W40 (27.)	1:05:12,9	6:39	9	9.792m		6:36,1	6:41,8	6:27,3	6:52,6	7:12,6	7:31,0	7:44,4	8:07,6	7:59,5	
96.	111	Brunbauer Kerstin		'75	W	W40 (28.)	1:05:19,4	6:40	9	9.792m		6:50,5	6:56,1	7:00,1	7:22,8	7:30,2	7:27,6	7:21,7	7:30,7	7:19,7	
97.	253	Grünbichler Heidi	ALEX HAARGENAU	'79	W	W30 (23.)	1:05:21,5	6:40	9	9.792m		7:10,9	7:01,1	7:08,1	7:16,5	7:25,6	7:27,2	7:30,6	7:17,2	7:04,3	
98.	63	Freiberger Bianca	Naturfreunde Persenbeug	'78	W	W40 (29.)	1:05:29,9	6:41	9	9.792m		6:42,5	6:25,5	6:34,4	6:46,2	7:05,0	7:13,0	7:36,3	9:54,8	7:12,2	
99.	252	Kummer Sonja	ALEX HAARGENAU	'78	W	W40 (30.)	55:50,9	6:25	8	8.704m		7:10,8	6:51,5	6:52,7	6:46,4	6:59,7	7:02,0	7:03,7	7:04,1		
100.	23	Schrittwieser Elisa	Landjugend Mank	'97	W	AKW (22.)	59:50,4	6:52	8	8.704m	AK	7:35,9	7:44,2	7:07,4	7:01,0	7:12,6	8:58,2	7:19,5	6:51,6		
101.	34	Schrattmaier Daniela		'81	W	W30 (24.)	1:00:05,9	6:54	8	8.704m		6:48,0	7:09,7	7:17,5	7:29,2	7:41,0	7:50,5	7:56,4	7:53,6		
102.	33	Mitterbauer Katrin		'87	W	W30 (25.)	1:00:06,3	6:54	8	8.704m		6:47,9	7:10,0	7:17,5	7:29,2	7:41,0	7:50,1	7:56,6	7:54,0		
103.	54	Danzinger Marion	SV STRIGL Lunz	'94	W	AKW (23.)	1:00:36,3	6:57	8	8.704m		7:50,5	7:32,2	7:30,3	7:29,0	7:32,9	7:24,4	7:37,4	7:39,6		
104.	53	Gschwandegger Lisa	SV STRIGL Lunz	'92	W	AKW (24.)	1:00:36,6	6:57	8	8.704m		7:50,6	7:32,0	7:30,8	7:28,5	7:33,2	7:24,1	7:37,1	7:40,3		
105.	7	Riedler Sabine	LC Raiffeisen Ybbs	'72	W	W40 (31.)	1:01:38,2	7:04	8	8.704m		7:33,8	7:20,6	7:29,5	8:13,3	7:47,1	8:02,9	7:53,3	7:17,7		
106.	6	Sambs Astrid	LC Raiffeisen Ybbs	'73	W	W40 (32.)	1:01:38,5	7:04	8	8.704m		7:33,7	7:21,3	7:29,2	8:13,5	7:47,0	8:02,7	7:53,4	7:17,7		
107.	232	Hinterleitner Isabella		'85	W	W30 (26.)	1:01:52,7	7:06	8	8.704m		7:36,2	7:19,1	7:25,8	7:39,8	7:46,4	7:58,9	8:06,6	7:59,9		
108.	208	Eder Simone	+GF+Traisen	'82	W	W30 (27.)	1:02:22,0	7:09	8	8.704m		7:49,2	7:47,7	7:50,2	7:47,5	7:52,1	7:55,6	7:40,2	7:39,5		
109.	212	Till Barbara	+GF+Traisen	'74	W	W40 (33.)	1:02:22,2	7:09	8	8.704m		7:49,5	7:47,6	7:50,1	7:47,2	7:52,4	7:55,4	7:40,5	7:39,5		
110.	203	Forstandlechner Ulrike	+GF+Traisen	'67	W	W50 (18.)	1:05:58,8	7:34	8	8.704m		6:12,6	6:12,5	6:10,2	6:23,1	10:15,6	10:41,4	10:25,7	9:37,7		
111.	119	Kickingner Sandra		'00	W	U20 (8.)	1:00:10,6	7:54	7	7.616m		7:52,1	7:40,1	8:05,8	8:48,4	8:49,1	10:09,0	8:46,1			
112.	118	Kickingner Elisabeth		'67	W	W50 (19.)	1:00:10,7	7:54	7	7.616m		7:51,9	7:40,3	8:05,5	8:49,1	8:48,6	10:09,3	8:46,0			
113.	105	Klener Helga		'59	W	W50 (20.)	1:01:05,8	8:01	7	7.616m		7:46,8	7:45,7	8:18,5	8:41,2	9:17,1	10:07,1	9:09,4			
114.	24	Grenl Katharina	Landjugend Mank	'96	W	AKW (25.)	1:04:16,5	8:26	7	7.616m	AK	7:36,3	7:45,6	12:14,5	8:50,2	12:56,1	8:53,8	6:00,0			
115.	20	Gindl Julia	Landjugend Mank	'97	W	AKW (26.)	1:04:16,9	8:26	7	7.616m	AK	7:36,1	7:45,7	12:15,0	8:49,8	12:56,0	8:53,7	6:00,6			
DNS.	61	Stöger Bettina	Sparkasse NÖ	'72	W	W40 ()			0	m											
DNS.	2	Pelinka Michaela		'81	W	W30 ()			0	m											
DNS.	191	Plank Sabine		'76	W	W40 ()			0	m	AK										
DNS.	273	Hollensteiner Angela	SKVg Pottenbrunn Laufen	'64	W	W50 ()			0	m											
DNS.	248	Stöckl Kathrin	Sports & More Stadler	'81	W	W30 ()			0	m											
DNS.	235	Schönfelder Julia	LC Wienerwaldsee	'86	W	W30 ()			0	m											
DNS.	19	Gindl Anna	Landjugend Mank	'01	W	U20 ()			0	m	U20										

# 1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20	
DNS.	222	Dollfuß Marion	Sparkasse NÖ Fil. Mank	'73	W	W40 ()		0		m												
DNS.	145	Salzmann Birgit	Reit- u. Fahrverein Schönlehen	'80	W	W30 ()		0		m	AK											