

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos StNr Name Verein/Ort Jg G Kl. (Pl.) Zeit Ø/km Rdn. Länge Info R1/11 R2/12 R3/13 R4/14 R5/15 R6/16 R7/17 R8/18 R9/19 R10/20

Lauffestival von Mank, 16. Juni 2017

Auswertung: 22:15 Uhr 16.06.2017

Einlaufliste

im Ziel: 250 /286

männlich

Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
1.	166	Steinhammer Christian	Team Sports & More	'88	M	AKM(1.)	1:02:58,7	3:24	17	18.496m		3:39,4 3:38,1	3:44,0 3:39,5	3:43,1 3:39,8	3:43,9 3:43,1	3:48,0 3:42,8	3:42,8 3:41,5	3:43,4 3:45,2	3:43,0	3:42,6	3:38,5
2.	222	Bock Marius	LC ASKÖ Breitenau	'75	M	M40(1.)	1:00:06,4	3:27	16	17.408m		3:43,1 3:45,5	3:44,8 3:48,9	3:43,4 3:50,0	3:42,1 3:48,1	3:44,9 3:49,7	3:43,3 3:43,5	3:43,1	3:43,3	3:46,2	3:46,5
3.	162	Wallner Wolfgang	LAG NÖN MITTE	'64	M	M50(1.)	1:00:07,8	3:27	16	17.408m		3:39,1 3:45,2	3:43,5 3:49,5	3:43,7 3:49,7	3:43,9 3:49,1	3:48,1 3:48,3	3:42,8 3:45,1	3:43,0	3:43,6	3:46,8	3:46,4
4.	111	Sturmlechner Mario	LC Mank	'84	M	M30(1.)	1:01:38,9	3:32	16	17.408m	AK	3:39,1 3:51,6	3:43,8 3:54,4	3:43,7 3:58,1	3:44,1 3:58,2	3:49,1 3:58,8	3:41,9 4:00,3	3:51,7	3:57,1	3:56,4	3:50,6
5.	46	Wallner Kevin	ASKÖ Sparkasse Hainfeld	'92	M	AKM(2.)	1:03:45,9	3:39	16	17.408m		3:43,6 4:03,7	3:45,1 4:13,6	3:44,3 4:15,0	3:40,7 4:15,2	3:45,3 4:14,0	3:49,0 4:09,5	3:58,0	4:02,6	3:59,8	4:06,5
6.	178	Schneeweiß Florian	NF St.Pölten	'94	M	AKM(3.)	1:03:59,2	3:40	16	17.408m		3:55,0 3:59,1	3:57,7 3:58,9	3:57,5 3:56,0	3:58,4 4:08,3	4:01,0 3:59,3	4:01,3 4:02,1	4:02,6	4:04,0	4:05,5	3:52,5
7.	65	Plank Gerhard	BSG Mondi Neusiedler	'70	M	M40(2.)	1:00:13,6	3:41	15	16.320m		3:54,8 4:06,3	3:57,7 4:00,0	3:57,4 4:03,0	3:58,4 4:02,8	4:00,8 3:53,7	4:01,7	4:02,5	4:04,5	4:04,9	4:05,1
8.	239	Hofegger Manuel	Turnverein Scheibbs	'90	M	AKM(4.)	1:00:32,0	3:42	15	16.320m		3:49,6 4:09,1	3:44,9 4:09,2	3:46,8 4:14,4	3:50,5 4:18,5	3:57,5 4:05,5	3:58,9	4:05,9	4:10,1	4:06,4	4:04,7
9.	40	Reisinger Martin	LC Mank	'76	M	M40(3.)	1:00:49,9	3:43	15	16.320m		3:54,8 4:06,0	3:57,6 4:08,2	3:59,7 4:13,6	3:56,4 4:15,0	4:00,7 3:59,2	4:01,6	4:02,6	4:04,4	4:04,9	4:05,2
10.	200	Teubel Christoph	LC Mank	'83	M	M30(2.)	1:01:01,5	3:44	15	16.320m		3:55,4 4:11,6	3:57,8 4:05,6	4:00,6 4:11,9	4:01,3 4:08,3	4:05,1 3:51,4	4:05,6	4:05,5	4:05,3	4:09,7	4:06,4
11.	168	Summereder Christian	LC MKW Hausruck	'64	M	M50(2.)	1:01:08,6	3:44	15	16.320m		3:54,7 4:11,5	3:58,1 4:06,3	3:59,4 4:12,1	3:59,9 4:07,6	4:03,7 3:58,5	4:05,1	4:06,0	4:09,7	4:09,4	4:06,6
12.	171	Pretzl Robert	LC MKW Hausruck	'70	M	M40(4.)	1:01:18,9	3:45	15	16.320m		3:54,6 4:09,1	3:57,7 4:07,7	3:59,5 4:13,4	4:02,8 4:10,3	4:04,9 4:01,9	4:06,8	4:08,6	4:08,0	4:06,0	4:07,6
13.	16	Luger Alexander	LC Mank	'88	M	AKM(5.)	1:01:44,7	3:47	15	16.320m		3:55,6 4:10,7	3:57,7 4:13,5	3:59,6 4:15,9	4:02,6 4:13,7	4:06,9 4:08,3	4:04,5	4:06,5	4:09,3	4:10,2	4:09,7
14.	21	Trenzinger Franz	Laakirchen	'67	M	M50(3.)	1:03:41,5	3:54	15	16.320m		4:28,5 4:08,7	4:27,2 4:08,8	4:23,9 4:08,2	4:22,2 4:05,8	4:21,3 3:54,9	4:18,5	4:15,8	4:16,1	4:12,3	4:09,3
15.	217	Hinterhofer Roland	LC Mank	'91	M	AKM(6.)	1:03:45,1	3:54	15	16.320m		3:38,8 4:14,2	3:58,2 4:14,9	4:23,2 4:16,3	4:16,1 4:11,1	4:26,8 4:11,3	4:29,4	4:37,9	4:16,3	4:06,2	4:24,4
16.	14	Jaidhauser Emil	LC Mank	'67	M	M50(4.)	1:03:51,8	3:54	15	16.320m		4:03,4 4:23,2	4:08,4 4:23,1	4:10,8 4:20,8	4:13,7 4:09,5	4:14,7 4:16,4	4:14,1	4:17,4	4:18,0	4:18,2	4:20,1
17.	92	Tiefenbacher Andreas	NF St.Pölten	'72	M	M40(5.)	1:04:10,9	3:56	15	16.320m		3:59,5 4:22,2	4:04,8 4:22,5	4:09,4 4:23,9	4:14,9 4:22,2	4:14,6 4:13,9	4:14,4	4:19,9	4:21,6	4:22,7	4:24,4

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
18.	151	Daxberger Herbert	LT-Ferschnitz	'68	M	M40 (6.)	1:00:02,8	3:56	14	15.232m		4:08,4 4:17,1	4:13,9 4:21,5	4:17,6 4:20,2	4:16,4 4:13,4	4:20,1	4:19,5	4:18,1	4:20,1	4:17,7	4:18,8
19.	105	Aigelsreiter Wolfgang	HSV Melk	'68	M	M40 (7.)	1:00:25,5	3:58	14	15.232m	AK	4:13,1 4:22,4	4:11,7 4:23,7	4:18,1 4:25,2	4:18,6 4:06,3	4:22,3	4:19,9	4:19,4	4:21,8	4:19,6	4:23,4
20.	157	Kickingler Florian	LC MKW Hausruck	'81	M	M30 (3.)	1:01:21,1	4:01	14	15.232m		4:02,6 4:34,5	4:13,0 4:32,7	4:15,7 4:37,7	4:16,1 4:28,8	4:16,6	4:22,7	4:22,2	4:23,3	4:23,6	4:31,6
21.	52	Dür Franz	Lauftreff 08/16 Markersdorf	'68	M	M40 (8.)	1:01:28,3	4:02	14	15.232m		4:09,6 4:26,1	4:14,4 4:27,9	4:15,4 4:28,7	4:17,5 4:15,3	4:24,2	4:26,0	4:26,6	4:31,2	4:34,3	4:31,1
22.	225	Marböck Johannes	LC MKW Hausruck	'86	M	M30 (4.)	1:01:31,0	4:02	14	15.232m		4:12,2 4:33,4	4:17,2 4:28,0	4:17,1 4:25,7	4:18,7 4:12,3	4:22,5	4:26,8	4:26,9	4:26,7	4:31,8	4:31,7
23.	206	Leitner Andreas	+GF+ Traisen	'94	M	AKM (7.)	1:01:34,3	4:02	14	15.232m		4:01,9 4:36,7	4:13,6 4:33,7	4:16,0 4:28,9	4:23,0 4:06,3	4:26,1	4:25,7	4:25,9	4:31,3	4:29,9	4:35,3
24.	45	Woracek Florian	Naturfreunde Ochsenburg	'80	M	M30 (5.)	1:01:45,0	4:03	14	15.232m		4:04,7 4:34,5	4:07,0 4:38,4	4:10,5 4:40,3	4:16,3 4:22,8	4:23,6	4:22,7	4:23,5	4:30,3	4:33,4	4:37,0
25.	242	Kastenberger Thomas	Dekorbeton Boudar	'83	M	M30 (6.)	1:01:56,8	4:04	14	15.232m	AK	4:06,0 4:39,5	4:10,8 4:31,8	4:16,7 4:37,5	4:24,4 4:28,6	4:20,2	4:22,0	4:22,4	4:28,2	4:28,3	4:40,4
26.	53	Sandwieser Herbert	HSV Melk	'74	M	M40 (9.)	1:02:08,5	4:04	14	15.232m		4:04,9 4:35,5	4:10,9 4:35,6	4:16,1 4:36,4	4:23,0 4:31,8	4:22,2	4:27,3	4:22,6	4:33,7	4:32,8	4:35,7
27.	30	Kuran Simeon	ASK McDonalds Loosdorf	'90	M	AKM (8.)	1:02:36,4	4:06	14	15.232m		4:34,7 4:20,6	4:46,2 4:14,8	4:44,7 4:26,8	4:45,2 4:12,3	4:47,2	4:31,0	4:13,3	4:14,2	4:21,0	4:24,4
28.	243	Gstöttner Leopold	Lc kapelln / laufend helfen	'82	M	M30 (7.)	1:02:50,7	4:07	14	15.232m		4:21,5 4:34,9	4:28,0 4:36,8	4:25,0 4:40,0	4:23,8 4:25,6	4:28,6	4:27,8	4:30,8	4:26,8	4:28,3	4:32,8
29.	116	Sunk Helmut	LT Pielachtal	'60	M	M50 (5.)	1:03:02,3	4:08	14	15.232m		4:15,3 4:35,6	4:24,1 4:36,6	4:25,0 4:36,2	4:25,0 4:37,8	4:26,1	4:30,2	4:30,6	4:31,9	4:33,0	4:34,9
30.	193	Mayr Manfred	ZÖFA Racing Team	'72	M	M40 (10.)	1:03:08,2	4:08	14	15.232m		4:28,8 4:27,7	4:25,8 4:38,8	4:32,1 4:30,2	4:32,3 4:23,9	4:29,5	4:32,4	4:30,0	4:34,1	4:35,8	4:26,8
31.	270	Thalhammer Michael	Lauftreff Kematen/Ybbs	'76	M	M40 (11.)	1:03:44,2	4:11	14	15.232m		4:29,9 4:40,3	4:26,3 4:34,3	4:26,8 4:40,1	4:27,9 4:30,0	4:29,7	4:33,9	4:29,3	4:37,4	4:39,9	4:38,4
32.	113	Leeb Andreas	Athletenschmiede	'74	M	M40 (12.)	1:03:54,1	4:11	14	15.232m		4:33,9 4:36,1	4:32,0 4:38,4	4:33,3 4:34,0	4:33,9 4:27,1	4:33,2	4:36,4	4:34,3	4:31,8	4:33,9	4:35,8
33.	1	Pfeffer Andreas	LC Mank	'71	M	M40 (13.)	1:03:56,2	4:11	14	15.232m	AK	4:34,6 4:36,9	4:25,1 4:36,1	4:29,0 4:37,6	4:33,0 4:24,5	4:36,3	4:34,2	4:34,0	4:42,6	4:35,0	4:37,3
34.	43	Lind Karl	NF St.Pölten	'77	M	M40 (14.)	1:00:08,4	4:15	13	14.144m		4:20,4 4:39,7	4:27,6 4:36,9	4:32,9 4:17,6	4:37,2	4:40,6	4:46,8	4:47,0	4:49,4	4:49,1	4:43,2
35.	226	Ofner Josef	NF St. Veit	'56	M	M60 (1.)	1:00:40,3	4:17	13	14.144m		4:34,5 4:49,0	4:31,4 4:48,0	4:30,8 4:45,6	4:35,3	4:35,0	4:39,4	4:37,8	4:40,9	4:46,5	4:46,1
36.	64	Wagesreither Martin	ASK McDonalds Loosdorf	'89	M	AKM (9.)	1:00:44,6	4:17	13	14.144m		4:29,1 4:44,9	4:24,1 4:37,0	4:34,0 4:28,5	4:37,6	4:39,8	4:42,2	4:46,6	4:55,0	4:54,0	4:51,8
37.	218	Daxberger Friedrich	LT- Ferschnitz	'70	M	M40 (15.)	1:00:46,3	4:17	13	14.144m		4:45,0 4:38,5	4:38,8 4:40,5	4:43,2 4:25,9	4:43,8	4:41,4	4:43,0	4:43,5	4:40,3	4:42,2	4:40,2

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
38.	13	Winter Josef	LC Mank	'70	M	M40 (16.)	1:01:03,0	4:19	13	14.144m	AK	4:14,0 4:56,9	4:20,7 4:58,1	4:29,1 4:53,1	4:35,4	4:38,0	4:42,1	4:46,9	4:46,4	4:51,2	4:51,1
39.	9	Fasel Johann	LC Mank	'78	M	M30 (8.)	1:01:06,1	4:19	13	14.144m	AK	4:41,0 4:42,7	4:41,1 4:42,9	4:43,6 4:37,8	4:45,0	4:41,0	4:43,4	4:44,4	4:40,4	4:41,6	4:41,2
40.	85	Pitterle Alfons	Raiffeisenbank Region Schallburg eGer	'68	M	M40 (17.)	1:01:15,2	4:19	13	14.144m		4:33,6 4:50,2	4:30,5 4:51,3	4:32,4 4:26,0	4:39,3	4:41,3	4:45,5	4:41,8	4:54,2	4:54,2	4:54,9
41.	93	Pfeffer Erwin	ZÖFA Racing Team	'69	M	M40 (18.)	1:01:21,3	4:20	13	14.144m	AK	4:31,3 4:52,4	4:28,5 4:50,6	4:35,4 4:24,2	4:42,0	4:46,5	4:49,6	4:48,8	4:51,9	4:50,9	4:49,2
42.	281	Helbig Herbert	ULC-St. Veit/Gölsen Transfer	'66	M	M50 (6.)	1:01:25,9	4:20	13	14.144m		4:18,7 4:53,3	4:23,8 4:52,1	4:26,4 4:42,4	4:37,8	4:42,8	4:44,7	4:48,5	4:53,2	5:04,5	4:57,7
43.	8	Bauer Bernhard	Mank	'92	M	AKM (10.)	1:01:30,6	4:20	13	14.144m	AK	4:41,8 4:53,1	4:24,6 4:48,7	4:34,1 4:35,4	4:38,5	4:44,6	4:45,1	4:45,5	4:56,4	4:53,2	4:49,6
44.	186	Einicher Gregor	LC Kapelln	'91	M	AKM (11.)	1:01:55,0	4:22	13	14.144m		4:29,5 4:58,7	4:25,9 4:56,9	4:34,4 4:44,9	4:37,4	4:41,4	4:45,5	4:49,7	4:56,5	4:54,9	4:59,3
45.	249	Eigelsreiter Ernst	ASK-McDonalds-Loosdorf	'59	M	M50 (7.)	1:02:00,5	4:23	13	14.144m		4:36,2 4:48,2	4:44,8 4:47,6	4:45,1 4:40,0	4:47,0	4:47,9	4:48,2	4:49,5	4:48,2	4:49,9	4:47,9
46.	231	Schagerl Johann	LC Mank	'63	M	M50 (8.)	1:02:12,9	4:23	13	14.144m	AK	4:41,6 4:55,1	4:40,9 5:11,0	4:29,7 4:51,9	4:41,4	4:46,5	4:42,8	4:47,5	4:49,3	4:45,8	4:49,4
47.	216	Schindler Peter	Animal Spirit	'83	M	M30 (9.)	1:02:35,9	4:25	13	14.144m		4:49,3 4:52,4	4:49,4 4:48,7	4:51,3 4:37,0	4:50,0	4:45,9	4:52,3	4:49,8	4:52,5	4:46,8	4:50,5
48.	167	Zelenka Gernot	NF St.Pölten	'69	M	M40 (19.)	1:02:36,4	4:25	13	14.144m		4:34,7 4:56,8	4:34,8 4:58,0	4:45,5 4:43,2	4:44,4	4:49,5	4:47,2	4:52,6	4:55,6	4:55,8	4:58,3
49.	230	Lehner Nikolaus	LCU Pyhra	'87	M	M30 (10.)	1:02:38,1	4:25	13	14.144m		4:50,3 4:50,3	4:48,9 4:50,6	4:49,7 4:33,3	4:45,9	4:49,0	4:47,0	4:51,4	4:51,9	4:51,1	4:58,7
50.	89	Öckmayer Karl	Raiffeisenbank Region Schallburg eGer	'80	M	M30 (11.)	1:02:45,0	4:26	13	14.144m		4:37,4 5:00,3	4:36,7 5:00,5	4:40,4 4:54,9	4:42,4	4:46,4	4:50,8	4:51,2	4:50,5	4:56,4	4:57,1
51.	194	Daxauer Christian	ZÖFA Racing Team	'75	M	M40 (20.)	1:02:50,8	4:26	13	14.144m		4:43,4 5:00,9	4:37,0 4:57,4	4:37,6 4:48,8	4:43,5	4:48,3	4:49,7	4:51,8	4:57,3	4:56,8	4:58,3
52.	265	Gnadebnerger Reinhard	Alaska Grizzly	'78	M	M30 (12.)	1:02:54,6	4:26	13	14.144m		4:46,5 4:41,8	4:39,8 4:59,1	4:44,4 4:33,6	4:47,9	4:50,0	4:54,7	5:00,9	5:00,1	4:55,9	4:59,9
53.	38	Fohrafellner Bernd	LC Mank	'77	M	M40 (21.)	1:03:00,9	4:27	13	14.144m		4:41,5 4:59,9	4:40,2 4:55,8	4:43,0 4:47,5	4:48,8	5:02,0	4:46,2	4:50,0	4:51,1	4:57,9	4:57,0
54.	160	Fischer Karl	ASK Mc Donalds Loosdorf	'67	M	M50 (9.)	1:03:23,3	4:28	13	14.144m		4:46,0 5:06,7	4:36,0 5:07,0	4:46,3 4:56,1	4:47,4	4:49,5	4:47,8	4:49,5	4:54,8	4:55,6	5:00,6
55.	208	Klauser Sigfried	+GF+ Traisen	'82	M	M30 (13.)	1:03:32,1	4:29	13	14.144m		4:31,9 4:53,3	4:41,3 4:51,9	4:52,9 5:06,4	4:56,7	4:51,6	4:54,5	4:54,8	4:58,6	4:56,9	5:01,3
56.	264	Winter Marco	Alaska Grizzly	'78	M	M30 (14.)	1:03:35,7	4:29	13	14.144m		4:46,4 5:00,9	4:39,7 5:13,1	4:44,8 4:38,0	4:46,0	4:51,7	4:55,7	4:59,6	4:59,2	4:57,2	5:03,4
57.	39	Reisinger Franz		'75	M	M40 (22.)	1:03:36,2	4:29	13	14.144m		4:43,7 5:01,1	4:36,0 4:56,9	4:38,1 5:34,2	4:43,5	4:48,6	4:49,8	4:51,3	4:57,4	4:57,2	4:58,4

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
58.	54	Pitterle Georg		'93	M	AKM (12.)	1:03:52,5	4:31	13	14.144m		4:46,4 5:17,1	4:32,5 4:50,8	4:38,8 4:47,7	4:44,0	4:48,9	4:57,5	5:03,2	5:06,4	5:07,8	5:11,4
59.	132	Strauß Clemens	Union Ober-Grafendorf	'03	M	U20 (1.)	1:03:54,9	4:31	13	14.144m		4:50,5 5:05,7	4:45,2 5:00,2	4:43,6 4:57,0	4:43,9	4:50,1	4:48,3	4:56,4	5:04,5	4:59,4	5:10,1
60.	84	Bilek Roland	Team Celtic	'75	M	M40 (23.)	1:03:57,4	4:31	13	14.144m		4:22,1 5:07,3	4:38,3 4:49,6	4:52,7 4:48,0	4:53,0	4:58,3	5:02,4	5:19,0	4:58,5	4:54,1	5:14,1
61.	177	Binder-Wiesinger Manfred	LC MKW HAUSRUCK	'73	M	M40 (24.)	1:04:03,2	4:31	13	14.144m		4:46,0 5:05,9	4:39,0 5:11,9	4:47,2 5:18,6	4:46,0	4:47,8	4:46,3	4:56,1	4:53,4	4:59,7	5:05,3
62.	224	Peichl Leander	ASK McDonalds Loosdorf	'74	M	M40 (25.)	1:04:25,5	4:33	13	14.144m		4:37,4 5:04,6	4:44,8 5:04,3	4:44,6 5:00,5	4:47,2	4:50,1	5:03,0	5:12,2	4:57,5	5:11,8	5:07,4
63.	18	Stegfellner Daniel		'83	M	M30 (15.)	1:04:36,5	4:34	13	14.144m		4:50,2 5:05,3	4:52,9 4:57,7	4:52,7 4:51,4	4:56,2	4:54,3	4:59,1	5:02,6	5:05,7	5:03,7	5:04,7
64.	156	Lienbacher Christoph	SV STRIGL Lunz	'91	M	AKM (13.)	1:04:39,1	4:34	13	14.144m		5:06,9 5:03,4	4:56,1 4:56,9	4:53,8 4:58,3	4:51,7	4:51,6	4:55,3	4:59,7	5:01,0	5:01,7	5:02,7
65.	280	Hiesberger Markus	LC Mank	'71	M	M40 (26.)	1:04:40,5	4:34	13	14.144m	AK	4:45,1 5:01,6	4:38,9 5:03,0	4:47,6 5:09,5	4:51,4	4:52,0	5:00,5	5:09,9	5:10,8	5:04,1	5:06,1
66.	248	Fleissner Reinhold	SU-TEAM Athletenschmiede	'64	M	M50 (10.)	1:04:43,3	4:34	13	14.144m		4:35,9 5:12,6	4:47,4 5:14,4	4:46,0 5:07,9	4:54,6	4:51,9	4:53,1	4:58,7	5:04,8	5:08,0	5:08,0
67.	126	Hager Engelbert	LT Pielachtal	'64	M	M50 (11.)	1:04:49,6	4:35	13	14.144m		4:45,8 5:03,8	4:51,8 5:03,2	4:56,9 5:01,3	5:00,6	4:59,9	5:00,0	5:02,5	4:59,7	5:01,0	5:03,1
68.	137	Vogl Günther	Ic Kapelln	'78	M	M30 (16.)	1:05:02,9	4:35	13	14.144m		4:40,2 5:10,3	4:42,2 5:04,5	4:51,2 5:11,4	4:54,0	4:52,2	4:57,2	5:06,2	5:08,0	5:16,1	5:09,4
69.	37	Waxenecker Günter	LC Mank	'69	M	M40 (27.)	1:05:19,2	4:37	13	14.144m	AK	4:34,1 5:12,9	4:46,3 4:48,4	4:58,2 5:21,5	5:01,5	4:57,1	5:05,5	5:05,4	5:08,6	5:10,7	5:09,0
70.	70	Mayer Christian		'85	M	M30 (17.)	1:05:57,3	4:39	13	14.144m		5:09,8 4:59,5	4:51,8 4:35,7	4:51,8 6:13,9	4:57,9	4:56,9	5:01,8	4:58,3	5:10,8	5:03,1	5:06,0
71.	241	Fallmann Niklas	SV STRIGL Lunz	'01	M	U20 (2.)	1:00:20,4	4:37	12	13.056m		5:07,5 4:39,8	5:03,5 4:28,9	4:55,3	4:52,0	5:06,9	5:18,8	5:07,7	5:05,0	5:13,9	5:21,1
72.	15	Kasser Robert	Laufend Helfen	'77	M	M40 (28.)	1:00:25,6	4:37	12	13.056m		5:00,5 5:01,1	4:51,5 4:43,6	5:00,7	4:55,3	4:58,8	5:03,9	5:23,9	5:13,2	5:04,5	5:08,6
73.	271	Korn Thomas	ZÖFA Racing Team	'72	M	M40 (29.)	1:00:29,3	4:38	12	13.056m		4:41,9 5:18,1	4:40,4 5:05,3	4:43,0	4:48,8	5:06,5	5:11,3	5:14,1	5:14,8	5:10,2	5:14,9
74.	165	Dollfuss Johann	Team Sports & More	'68	M	M40 (30.)	1:00:34,7	4:38	12	13.056m		5:11,0 4:57,3	5:00,2 4:48,3	5:01,1	5:01,9	5:05,5	5:11,9	5:00,6	5:06,6	5:11,5	4:58,8
75.	189	Reisenbichler Karl	LC Mank	'66	M	M50 (12.)	1:01:12,5	4:41	12	13.056m	AK	5:02,1 5:11,3	4:54,9 5:04,9	5:00,0	5:01,8	5:05,6	5:07,3	5:07,0	5:09,4	5:12,3	5:15,9
76.	2	Faschingleitner Markus	LC Mank	'87	M	M30 (18.)	1:01:17,8	4:41	12	13.056m		5:12,5 4:56,5	5:16,5 4:38,3	5:18,4	5:12,3	5:09,6	5:12,0	5:15,3	5:07,5	5:06,6	4:52,3
77.	115	De Wit Mark	KDV	'88	M	AKM (14.)	1:01:22,0	4:42	12	13.056m		4:40,4 5:20,2	4:52,1 5:17,3	5:00,0	4:58,5	5:01,2	5:11,2	5:11,6	5:09,2	5:20,8	5:19,5

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
78.	232	Skarek Josef	Labors.at-Wien	'82	M	M30 (19.)	1:01:29,6	4:42	12	13.056m		4:45,6 5:22,2	4:52,4 4:55,1	4:57,0	5:12,9	5:09,5	5:12,6	5:15,7	5:18,4	5:14,1	5:14,1
79.	125	Jurin Dominik	LC Mank	'76	M	M40 (31.)	1:01:33,6	4:42	12	13.056m	AK	5:10,2 5:09,0	5:05,3 4:48,2	5:07,3	5:09,5	5:09,7	5:09,2	5:11,4	5:07,9	5:13,7	5:12,2
80.	269	Unterbuchschachner Kurt	BSG Mondl Neusiedler	'66	M	M50 (13.)	1:01:53,8	4:44	12	13.056m		4:43,9 5:16,3	4:54,2 5:07,2	5:06,3	5:09,1	5:09,5	5:11,3	5:16,7	5:22,1	5:20,5	5:16,7
81.	72	Birwipfel Christian	KDV	'79	M	M30 (20.)	1:02:09,5	4:45	12	13.056m		5:19,1 5:28,8	4:49,3 5:00,2	4:52,0	5:10,3	5:03,8	5:16,6	5:30,2	5:14,9	5:07,1	5:17,2
82.	277	Kratochwill Elias	Kilb	'01	M	U20 (3.)	1:02:11,0	4:45	12	13.056m		4:34,9 5:30,6	4:25,0 5:04,4	4:37,7	4:50,5	4:58,5	5:19,3	5:38,1	5:43,9	5:40,3	5:47,8
83.	205	Wegerer Franz	+GF+ Traisen	'64	M	M50 (14.)	1:02:13,3	4:45	12	13.056m		5:06,1 5:02,2	5:01,1 5:33,5	5:08,9	5:06,6	5:11,2	5:11,7	5:09,1	5:15,4	5:14,5	5:13,0
84.	285	Brey Thomas	TG Ybbs 1885	'64	M	M50 (15.)	1:02:19,2	4:46	12	13.056m		4:45,4 5:44,9	4:39,9 5:27,4	4:54,4	5:03,7	5:09,2	5:08,9	5:13,9	5:16,9	5:22,7	5:31,9
85.	235	Neunhäuserer Jakob	LC MKW Hausruck	'01	M	U20 (4.)	1:02:21,8	4:46	12	13.056m		4:58,9 6:08,7	4:53,1 5:16,0	5:01,4	4:57,9	4:51,8	5:01,2	5:01,2	5:09,8	5:14,0	5:47,8
86.	240	Huber Roland	LC Mank	'83	M	M30 (21.)	1:02:33,1	4:47	12	13.056m		5:01,0 5:20,5	5:09,6 5:08,6	5:05,8	5:03,7	5:14,5	5:11,3	5:17,4	5:16,2	5:26,1	5:18,4
87.	234	Neunhäuserer Paul	LC MKW Hausruck	'71	M	M40 (32.)	1:02:36,8	4:47	12	13.056m		4:58,7 6:08,1	4:53,4 5:31,3	5:00,9	4:59,0	4:55,9	5:02,6	5:09,3	5:07,0	5:13,6	5:37,0
88.	203	Daxböck Andreas	+GF+ Traisen	'76	M	M40 (33.)	1:02:47,1	4:48	12	13.056m		5:10,5 5:27,5	5:06,2 5:22,3	5:06,3	5:07,1	5:09,3	5:08,6	5:09,6	5:13,0	5:19,7	5:27,0
89.	122	Bogenreiter Herbert		'84	M	M30 (22.)	1:02:51,0	4:48	12	13.056m		5:27,8 5:10,8	5:12,3 4:56,9	5:12,3	5:12,6	5:11,9	5:17,1	5:20,5	5:18,6	5:15,9	5:14,3
90.	223	Fuchs Christian		'80	M	M30 (23.)	1:02:53,4	4:49	12	13.056m		5:09,7 5:14,0	5:07,2 5:09,8	5:12,8	5:17,0	5:10,5	5:14,7	5:22,2	5:17,1	5:14,3	5:24,1
91.	170	Greifeneder Günther	LC MKW Hausruck	'59	M	M50 (16.)	1:03:09,2	4:50	12	13.056m		5:03,1 5:30,0	5:06,8 5:19,5	5:12,6	5:10,6	5:11,0	5:15,0	5:19,1	5:15,0	5:20,6	5:25,9
92.	19	Roither Richard	Naturfreunde Weinburg	'66	M	M50 (17.)	1:03:14,5	4:50	12	13.056m		4:50,1 5:41,2	4:50,8 5:06,6	4:57,7	5:11,1	5:16,2	5:23,1	5:23,5	5:23,4	5:34,0	5:36,8
93.	251	Ressl Bernhard	Ford Eigenthaler	'81	M	M30 (24.)	1:03:19,1	4:51	12	13.056m		5:07,8 5:24,3	5:13,8 5:08,1	5:13,7	5:15,1	5:17,0	5:25,2	5:19,4	5:20,5	5:16,8	5:17,4
94.	42	Masopust Franz	Renovo	'73	M	M40 (34.)	1:03:20,2	4:51	12	13.056m		5:12,7 5:16,8	5:09,1 5:12,7	5:09,3	5:18,0	5:16,7	5:27,3	5:21,9	5:25,5	5:19,0	5:11,2
95.	195	Schellenbacher Alfred	ZÖFA Racing Team	'62	M	M50 (18.)	1:03:49,7	4:53	12	13.056m		4:58,8 5:37,6	5:12,8 5:14,5	5:17,7	5:17,6	5:12,8	5:19,9	5:23,9	5:23,8	5:21,0	5:29,3
96.	252	Franc Johannes	Ford Eigenthaler	'75	M	M40 (35.)	1:04:08,8	4:54	12	13.056m		5:02,1 5:10,8	5:02,7 5:37,7	5:13,5	5:15,8	5:17,4	5:24,4	5:26,3	5:30,5	5:27,0	5:40,6
97.	228	Beck Karl	bsg mondi neusiedler	'77	M	M40 (36.)	1:04:10,0	4:54	12	13.056m		5:15,8 5:16,9	5:10,3 5:19,6	5:16,9	5:18,0	5:21,0	5:27,7	5:25,9	5:22,5	5:23,2	5:32,2

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
98.	12	Hieger Harald	Spk. NÖ/Union Kilb	'69	M	M40 (37.)	1:04:14,1	4:55	12	13.056m		5:06,4 5:21,5	5:09,9 5:24,2	5:13,1	5:18,0	5:24,6	5:27,7	5:27,1	5:29,0	5:24,7	5:27,9
99.	7	Schimanko Hans	Sportunion Kilb	'68	M	M40 (38.)	1:04:14,2	4:55	12	13.056m		5:06,5 5:21,8	5:09,9 5:24,2	5:13,1	5:18,1	5:25,0	5:26,9	5:27,3	5:29,0	5:24,9	5:27,5
100.	145	Handl Johann	LTU Waidhofen/Th	'57	M	M60 (2.)	1:04:40,0	4:57	12	13.056m		5:20,4 5:13,5	5:25,2 5:08,5	5:26,7	5:24,1	5:26,3	5:27,2	5:29,5	5:29,8	5:24,2	5:24,6
101.	118	Schaffarczik Andreas		'80	M	M30 (25.)	1:05:07,1	4:59	12	13.056m		5:23,0 5:15,0	5:22,7 5:25,0	5:22,4	5:27,1	5:26,6	5:27,5	5:31,9	5:27,3	5:33,5	5:25,1
102.	164	Brahmer Reinhard	Team Sports & More	'74	M	M40 (39.)	1:05:12,5	4:59	12	13.056m		5:29,4 5:26,0	5:18,7 5:22,8	5:20,2	5:24,7	5:20,4	5:26,7	5:29,8	5:31,8	5:31,0	5:31,0
103.	131	Strauß Fritz	Union Ober-Grafendorf	'67	M	M50 (19.)	1:05:14,6	4:59	12	13.056m		5:06,0 6:01,4	5:07,4 5:19,1	5:10,9	5:18,7	5:20,7	5:28,4	5:29,8	5:36,5	5:35,3	5:40,4
104.	71	Gassner Josef		'59	M	M50 (20.)	1:05:20,1	5:00	12	13.056m		5:16,9 5:18,7	5:23,9 5:42,3	5:27,2	5:26,9	5:28,9	5:25,7	5:30,9	5:30,1	5:23,8	5:24,8
105.	57	Obruca Eduard		'66	M	M50 (21.)	1:05:28,0	5:00	12	13.056m		5:27,0 5:11,8	5:23,0 5:34,0	5:24,3	5:20,9	5:25,8	5:25,3	5:34,6	5:36,0	5:32,3	5:33,0
106.	275	Hebenstreit-Daxböck Martin	LT Baustoff+Metall	'77	M	M40 (40.)	1:05:37,0	5:01	12	13.056m		5:07,6 5:34,6	5:20,7 5:49,5	5:25,4	5:23,8	5:24,1	5:25,6	5:27,3	5:31,2	5:37,0	5:30,2
107.	140	Staufer Christoph		'90	M	AKM (15.)	1:06:03,1	5:03	12	13.056m		5:22,8 5:13,1	5:23,0 6:18,6	5:22,1	5:27,0	5:26,6	5:27,4	5:32,2	5:27,4	5:33,8	5:29,1
108.	262	Walter Franz	LC Neufurth	'57	M	M60 (3.)	1:00:08,6	5:01	11	11.968m		5:22,7 5:33,6	5:22,4	5:18,8	5:24,0	5:26,3	5:25,9	5:39,2	5:30,4	5:32,0	5:33,3
109.	260	Helperstorfer Michael	Lauftreff Kematen/Ybbs	'79	M	M30 (26.)	1:00:10,2	5:01	11	11.968m		5:38,7 5:12,2	5:33,3	5:35,0	5:36,0	5:31,0	5:25,7	5:25,4	5:24,6	5:22,8	5:25,5
110.	181	Hackner Franz	Lagerhaus Mank	'72	M	M40 (41.)	1:00:14,7	5:02	11	11.968m		5:08,5 5:31,9	5:24,9	5:20,8	5:30,5	5:26,1	5:32,2	5:29,4	5:39,4	5:44,9	5:26,1
111.	229	Lehner Adolf	LCU Pyhra	'61	M	M50 (22.)	1:00:15,6	5:02	11	11.968m		5:15,3 5:25,8	5:26,1	5:26,1	5:26,0	5:29,6	5:28,6	5:33,2	5:35,3	5:35,1	5:34,5
112.	81	Lechner Reinhard		'77	M	M40 (42.)	1:00:22,5	5:02	11	11.968m		5:18,3 5:17,2	5:16,1	5:25,3	5:29,0	5:30,5	5:41,9	5:37,5	5:35,3	5:31,9	5:39,5
113.	284	Hayirli Roland	Raiffeisenbank Region Schallaburg	'83	M	M30 (27.)	1:00:57,4	5:05	11	11.968m		5:14,7 5:52,3	5:10,5	5:17,6	5:14,9	5:15,6	5:13,4	5:47,2	5:54,9	5:48,5	6:07,8
114.	219	Leitner Franz	NF St. Veit	'61	M	M50 (23.)	1:01:32,1	5:08	11	11.968m		5:20,2 5:41,3	5:26,8	5:27,1	5:29,7	5:30,2	5:38,1	5:39,1	5:42,0	5:47,5	5:50,1
115.	196	Hack Martin	Team Sports & More	'70	M	M40 (43.)	1:01:39,5	5:09	11	11.968m		5:11,5 5:30,7	5:13,2	5:24,7	5:31,0	5:41,3	5:45,1	5:55,2	5:53,0	5:49,7	5:44,1
116.	104	Stupka Otmar	Sportunion Hürm	'86	M	M30 (28.)	1:01:45,4	5:09	11	11.968m		5:36,6 5:13,8	5:38,2	5:42,5	5:34,4	5:38,3	5:32,5	5:39,6	5:43,4	5:48,2	5:37,9
117.	29	Kuran Wolfgang	ASK McDonalds Loosdorf	'64	M	M50 (24.)	1:02:00,2	5:10	11	11.968m		5:22,2 5:23,1	5:34,9	5:35,1	5:37,1	5:39,6	5:42,8	5:46,5	5:48,3	5:43,3	5:47,3

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
118.	213	Leeb Franz	Leeb Fassadensysteme	'83	M	M30 (29.)	1:02:00,7	5:10	11	11.968m		5:25,7 5:41,7	5:21,5	5:27,0	5:31,3	5:35,5	5:37,6	5:48,6	5:49,5	5:53,0	5:49,3
119.	112	Wieseneder Helmut		'76	M	M40 (44.)	1:02:30,5	5:13	11	11.968m		5:11,7 5:48,6	5:20,8	5:29,2	5:34,3	5:36,3	5:48,6	5:52,3	5:53,5	5:58,2	5:57,0
120.	101	Schmid Roman	Oeav Texing	'89	M	AKM (16.)	1:02:35,3	5:13	11	11.968m		5:05,3 5:17,0	5:28,1	5:32,3	5:45,6	5:51,2	5:49,6	5:54,8	6:02,1	6:01,1	5:48,2
121.	117	Bittner Johann		'67	M	M50 (25.)	1:02:49,4	5:15	11	11.968m		5:20,7 5:27,3	5:23,7	5:37,5	5:48,1	5:46,1	5:49,0	5:53,5	5:57,3	5:53,9	5:52,3
122.	278	Mairhuber Johannes	3390 Melk	'85	M	M30 (30.)	1:02:52,3	5:15	11	11.968m		5:41,4 5:34,0	5:36,6	5:41,3	5:41,8	5:43,3	5:46,7	5:50,7	5:51,6	5:41,3	5:43,6
123.	190	Stiefsohn Daniel	ZÖFA Racing Team	'77	M	M40 (45.)	1:02:52,8	5:15	11	11.968m		5:31,9 5:36,1	5:27,7	5:35,0	5:42,8	5:42,6	5:53,7	5:47,3	5:49,6	5:52,8	5:53,3
124.	180	Sonntagbauer Rudolf	LC MKW HAUSRUCK	'48	M	M60 (4.)	1:03:02,1	5:16	11	11.968m		5:46,0 5:52,0	5:39,1	5:36,9	5:38,9	5:39,0	5:46,0	5:40,7	5:46,8	5:45,6	5:51,1
125.	26	Rab Karl		'53	M	M60 (5.)	1:03:07,0	5:16	11	11.968m		5:56,9 5:35,5	5:42,3	5:39,3	5:41,5	5:40,3	5:40,7	5:40,6	5:44,4	5:49,9	5:55,6
126.	201	Ünsal Cemen	HSV Melk	'72	M	M40 (46.)	1:03:08,6	5:16	11	11.968m		5:21,8 5:42,9	5:26,3	5:34,7	5:34,8	5:40,2	5:50,4	5:52,3	5:58,8	6:08,7	5:57,7
127.	41	Tiffi Christian	Renovo	'66	M	M50 (26.)	1:03:19,8	5:17	11	11.968m		5:34,1 5:45,0	5:37,6	5:40,9	5:44,5	5:46,5	5:44,3	5:48,5	5:53,0	5:56,2	5:49,2
128.	191	Pöchhacker Andreas	ZÖFA Racing Team	'60	M	M50 (27.)	1:03:57,3	5:20	11	11.968m		5:25,9 5:31,6	5:33,6	5:50,1	5:56,1	5:39,9	5:47,3	5:49,5	6:00,0	6:33,6	5:49,7
129.	247	Dietmayer Thomas	LPSV-NÖ	'62	M	M50 (28.)	1:04:03,7	5:21	11	11.968m		5:41,8 6:02,3	5:48,4	5:49,4	5:49,2	5:47,7	5:49,3	5:48,2	5:50,0	5:45,4	5:52,0
130.	88	Wallner Mario	Raiffeisenbank Region Schallaburg eGer	'73	M	M40 (47.)	1:04:08,5	5:21	11	11.968m		5:35,0 6:06,1	5:35,6	5:43,2	5:42,6	5:46,0	5:50,0	5:53,2	5:59,6	5:59,4	5:57,8
131.	110	Sieber Rudolf	SV STRIGL Lunz	'53	M	M60 (6.)	1:04:15,1	5:22	11	11.968m		6:00,9 6:00,7	5:46,6	5:44,8	5:44,1	5:46,4	5:50,7	5:52,1	5:50,7	5:52,0	5:46,1
132.	63	Kristen Adi	FSPV Erste Bank	'61	M	M50 (29.)	1:04:29,0	5:23	11	11.968m		5:46,6 5:35,0	5:53,4	5:52,9	5:48,4	5:52,6	5:51,0	5:53,0	5:59,8	6:01,7	5:54,6
133.	123	Dutter Martin		'81	M	M30 (31.)	1:04:52,1	5:25	11	11.968m		6:06,6 5:40,1	5:47,5	5:46,3	5:56,7	5:56,6	5:52,4	5:53,6	6:08,1	5:53,7	5:50,5
134.	139	Bleckenwegner Peter	LC MKW Hausruck	'72	M	M40 (48.)	1:04:58,3	5:25	11	11.968m		5:10,6 6:25,8	5:12,5	5:26,7	5:44,8	5:52,1	5:55,0	6:13,0	6:00,5	6:11,9	6:45,4
135.	17	Gansch Herbert	LC Mank	'61	M	M50 (30.)	1:05:23,8	5:27	11	11.968m		5:17,0 6:18,4	5:29,6	5:38,0	5:47,2	5:58,2	6:01,1	6:09,4	6:17,1	6:07,6	6:20,2
136.	236	Linsberger Georg	Sport Union Hürm	'85	M	M30 (32.)	1:05:52,3	5:30	11	11.968m		5:36,7 6:13,3	5:38,0	5:42,7	5:39,2	5:49,0	5:59,9	6:11,7	6:26,8	6:15,4	6:19,6
137.	75	Machat Harald	Türkenschanzpark	'51	M	M60 (7.)	1:00:24,8	5:33	10	10.880m		6:12,7	5:48,5	5:53,4	5:55,4	5:59,0	6:03,3	6:04,9	6:07,1	6:16,0	6:04,5
138.	263	Kerschner Gerhard	Die 7 Zwerge	'73	M	M40 (49.)	1:00:42,6	5:34	10	10.880m		5:46,2	5:51,8	6:01,1	6:03,6	5:58,4	6:09,4	6:16,5	6:17,9	6:21,4	5:56,3
139.	25	Pfeffer Martin		'72	M	M40 (50.)	1:01:38,2	5:39	10	10.880m	AK	5:33,1	5:36,4	6:01,6	6:11,7	6:12,3	6:12,9	6:22,3	6:21,6	6:15,8	6:50,5

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
140.	258	Pauli Felix	LC Asparn	'40	M	M70+ (1.)	1:01:40,8	5:40	10	10.880m		6:10,3	5:59,4	6:03,2	6:04,1	6:05,7	6:14,9	6:16,4	6:14,9	6:20,9	6:11,0
141.	257	Pauli Georg	LC Asparn	'68	M	M40 (51.)	1:01:41,2	5:40	10	10.880m		6:10,1	5:59,3	6:03,7	6:04,3	6:05,2	6:14,9	6:16,5	6:15,0	6:20,3	6:11,9
142.	233	Gramer Martin	Union Ybbsitz	'69	M	M40 (52.)	1:01:43,8	5:40	10	10.880m		4:43,4	5:03,5	5:21,7	5:35,5	5:37,6	6:01,3	6:35,7	10:09,4	7:53,8	4:41,9
143.	268	Leitner Gregor	Bioladen Gerda	'92	M	AKM (17.)	1:02:04,9	5:42	10	10.880m		5:41,7	6:01,7	6:11,1	6:09,9	6:23,8	6:21,7	6:27,0	6:23,7	6:20,9	6:03,4
144.	47	Hinterhofer Gerald	SKVg Pottenbrunn	'65	M	M50 (31.)	1:02:15,7	5:43	10	10.880m		6:20,3	5:59,0	5:59,3	5:57,5	6:04,5	6:14,7	6:11,4	6:28,9	6:35,6	6:24,5
145.	283	Nolz Robert	SKVg Pottenbrunn Laufen	'71	M	M40 (53.)	1:02:37,0	5:45	10	10.880m		6:20,9	6:19,4	6:16,1	6:41,1	6:11,2	6:11,4	6:10,2	6:20,4	6:07,5	5:58,8
146.	129	Gschwandegger Martin	Sparkasse NÖ/SV STRIGL Lunz	'69	M	M40 (54.)	1:02:56,3	5:47	10	10.880m		5:11,4	5:17,0	5:39,7	6:02,1	7:27,1	7:41,4	6:39,3	6:28,3	6:24,2	6:05,8
147.	31	Kuran Manuel	ASK McDonalds Loosdorf	'97	M	AKM (18.)	1:03:17,2	5:49	10	10.880m		5:29,3	5:45,1	6:14,0	6:34,6	6:39,7	6:41,0	6:52,0	7:08,8	6:00,4	5:52,3
148.	4	Pichler Anton	LC Mank	'78	M	M30 (33.)	1:03:28,8	5:50	10	10.880m	AK	5:33,3	5:54,2	6:05,8	6:11,8	6:23,4	6:27,3	6:40,7	6:44,0	6:45,5	6:42,8
149.	109	Fahrngruber Markus		'81	M	M30 (34.)	1:04:01,9	5:53	10	10.880m	AK	5:56,2	5:48,7	5:59,4	6:10,5	6:23,2	6:48,8	6:44,7	6:45,1	6:49,3	6:36,0
150.	141	Hofer Chris	Bitcoinrunningclub	'51	M	M60 (8.)	1:04:50,1	5:57	10	10.880m		6:34,1	6:24,0	6:28,2	6:30,6	6:24,2	6:25,4	6:33,2	6:28,8	6:35,2	6:26,4
151.	60	Klener Robin	LC Mank	'02	M	U20 (5.)	1:05:15,8	5:59	10	10.880m	U20	5:26,3	5:39,0	5:56,6	6:15,6	6:28,7	6:44,3	7:02,8	6:53,7	7:21,7	7:27,1
152.	237	Roitner Manfred	Sportunion Kilb	'68	M	M40 (55.)	1:06:19,8	6:05	10	10.880m		6:39,9	6:29,3	6:41,5	6:41,6	6:40,9	6:34,7	6:46,2	6:36,0	6:32,4	6:37,3
153.	204	Gaupmann Franz	+GF+ Traisen	'57	M	M60 (9.)	1:06:35,2	6:07	10	10.880m		6:19,4	5:59,5	6:33,8	6:24,4	6:50,6	7:07,0	7:01,0	6:55,8	6:46,2	6:37,5
154.	261	Scheidl Manfred	Laufftreff Kematen/Ybbs	'78	M	M30 (35.)	1:07:16,4	6:11	10	10.880m		6:32,3	6:40,3	6:43,3	6:46,6	6:48,3	6:43,0	6:49,6	6:37,5	6:14,4	7:21,1
155.	102	Forstandlechner Ewald	Union St. Pölten	'62	M	M50 (32.)	1:00:15,4	6:09	9	9.792m		6:37,5	6:22,0	6:19,4	6:22,6	6:26,8	6:27,4	6:35,2	6:55,6	8:08,9	
156.	97	Reiter Markus		'76	M	M40 (56.)	1:00:32,9	6:11	9	9.792m		7:11,3	6:47,1	6:43,4	6:41,8	6:45,3	6:49,0	6:55,3	6:39,5	6:00,2	
157.	96	Biber Karl		'78	M	M30 (36.)	1:00:32,9	6:11	9	9.792m		7:11,2	6:47,3	6:43,2	6:41,8	6:45,2	6:49,2	6:55,1	6:39,6	6:00,3	
158.	79	Adamik Rudolf	SKVg Pottenbrunn Laufen	'47	M	M70+ (2.)	1:02:18,4	6:21	9	9.792m		6:54,8	6:37,8	6:30,7	6:30,6	6:37,2	6:58,7	6:49,3	7:00,5	8:18,8	
159.	173	Posch Karl	Raiffeisenbank Region Schallburg eGer	'66	M	M50 (33.)	1:02:25,0	6:22	9	9.792m		6:57,3	6:43,5	6:42,7	6:39,7	6:54,2	6:58,4	7:05,1	7:09,3	7:14,8	
160.	20	Zugriegel Walter	LC Wienerwaldsee	'50	M	M60 (10.)	1:03:28,6	6:29	9	9.792m		6:53,2	6:50,8	7:18,9	7:40,4	7:48,5	7:22,0	6:47,6	6:26,7	6:20,5	
161.	183	Ecker Bernhard	NF.St.Veit/Gölsen	'61	M	M50 (34.)	1:05:00,1	6:38	9	9.792m		6:59,3	6:50,3	6:51,3	7:06,3	7:24,2	7:35,8	7:35,6	7:24,2	7:13,1	
162.	56	Puchinger Jürgen	NORA Racing Team	'92	M	AKM (19.)	33:08,7	3:48	8	8.704m		3:55,3	3:57,9	4:08,4	4:11,8	4:11,8	4:12,0	4:14,9	4:16,6		
163.	221	Schmidt Maximilian	LC Mank	'02	M	U20 (6.)	1:00:38,6	6:58	8	8.704m	U20	6:09,9	5:51,8	5:58,3	6:43,3	6:34,1	7:32,2	12:06,3	9:42,7		
164.	272	Skof Bernhard	Intoxicated	'86	M	M30 (37.)	1:02:58,9	7:14	8	8.704m		8:04,8	7:52,2	8:04,1	7:34,1	7:52,3	7:59,7	8:03,4	7:28,3		
165.	133	Safaric Anton		'63	M	M50 (35.)	1:03:58,5	7:21	8	8.704m		8:01,7	7:54,0	8:02,9	7:53,2	8:02,9	8:13,3	8:02,2	7:48,3		
166.	61	Klener Raphael	LC Mank	'01	M	U20 (7.)	39:54,3	5:14	7	7.616m	U20	5:00,3	4:37,6	5:07,1	5:20,3	5:53,1	6:09,4	7:46,5			
DNF.	143	Prokesch Heinrich	SV STRIGL Lunz	'65	M	M50 (-)					m										
DNF.	3	Pozsgay Moritz	LC Mank	'93	M	AKM (-)					m										
DNS.	6	Leonhardsberger Martin	LC Mank	'71	M	M40 ()					m	AK									
DNS.	11	Heher Philipp	LC Mank	'92	M	AKM ()					m	AK									
DNS.	23	Blumauer Stefan	Mank	'77	M	M40 ()					m	AK									
DNS.	33	Grill Florian	ASKÖ Sparkasse Hainfeld	'50	M	M60 ()					m										
DNS.	62	Janker Roland		'73	M	M40 ()					m										
DNS.	67	Fraberger Christoph		'77	M	M40 ()					m										
DNS.	74	Karamyshev Stanislav		'95	M	AKM ()					m										
DNS.	76	Kürzel Roland	LCU Pyhra	'64	M	M50 ()					m										
DNS.	78	Striok Josef	Kilb	'59	M	M50 ()					m										

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20	
DNS.	82	Draxler Wolfgang	ASK McDonalds Loosdorf	'65	M	M50 ()				m												
DNS.	87	Heinreichsberger Bernhard	Raiffeisenbank Region Schallaburg eGer	'83	M	M30 ()				m												
DNS.	98	Stiegler Raphael		'97	M	AKM ()				m												
DNS.	99	Amstätter Alexander		'96	M	AKM ()				m												
DNS.	119	Haslinger Helge	Sparkasse NÖ Mitte West AG	'65	M	M50 ()				m												
DNS.	121	Gerstl Helmut	USC Mank	'80	M	M30 ()				m	AK											
DNS.	127	Katzenschläger Stefan	SK Vöest	'60	M	M50 ()				m												
DNS.	152	Unterhuber Thomas	LC Wienerwaldsee	'85	M	M30 ()				m												
DNS.	175	Stachelberger Gerd	LC Kapelln	'72	M	M40 ()				m												
DNS.	188	Frühwirth Michael	Laufwunder Steyr	'88	M	AKM ()				m												
DNS.	199	Schuch Thomas	Wien	'73	M	M40 ()				m												
DNS.	250	Sander Christoph	DSG Volksbank Wien	'88	M	AKM ()				m												
DNS.	253	Fuchs Roland	Ford Eigenthaler	'78	M	M30 ()				m												
DNS.	254	Wieseneder Markus	Ford Eigenthaler	'78	M	M30 ()				m												
DNS.	256	Eigenthaler Walter	Ford Eigenthaler	'71	M	M40 ()				m												

weiblich

Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
1.	300	Wenth Jennifer	SVS-Leichtathletik	'91	W	AKW (1.)	1:02:20,2	3:49	15	16.320m		3:56,3 4:13,9	4:01,3 4:10,3	4:06,4 4:10,6	4:09,8 4:06,0	4:11,4 4:03,1	4:12,3	4:14,6	4:16,9	4:14,4	4:12,9
2.	210	Zöchbauer Michaela	LC Mank	'81	W	W30 (1.)	1:02:26,0	4:05	14	15.232m	AK	4:04,6 4:31,0	4:25,5 4:32,8	4:26,2 4:33,2	4:28,8 4:31,5	4:30,8	4:28,6	4:27,8	4:28,7	4:26,2	4:30,3
3.	34	Fedrizzi Julia	TriTeam Krems	'93	W	AKW (2.)	1:02:13,3	4:23	13	14.144m	AK	4:29,4 4:55,8	4:33,2 4:55,2	4:40,8 4:40,0	4:47,0	4:49,1	4:53,8	4:53,3	4:52,9	4:53,9	4:48,9
4.	187	Waxenecker Helene	LC Mank	'01	W	U20 (1.)	1:03:33,3	4:29	13	14.144m	U20	4:20,9 5:01,9	4:35,7 5:04,6	4:44,3 5:05,1	4:48,5	4:50,8	4:52,5	4:53,8	4:58,6	5:10,9	5:05,7
5.	44	Schram Patrizia	SKVg Pottenbrunn	'84	W	W30 (2.)	1:04:29,3	4:33	13	14.144m		4:49,5 4:55,6	4:49,6 4:46,9	4:57,7 4:51,3	5:00,1	5:04,6	5:04,9	5:04,7	5:00,9	5:05,1	4:58,4
6.	276	Daxböck Andrea	LC Mank	'89	W	AKW (3.)	1:04:29,9	4:33	13	14.144m		4:29,5 5:20,6	4:33,3 5:12,3	4:45,5 5:13,5	4:49,8	4:52,3	4:53,9	4:59,8	5:08,4	5:03,5	5:07,5
7.	94	Gansberger Lisa	ZÖFA Racing Team	'94	W	AKW (4.)	1:00:23,2	4:37	12	13.056m		4:31,1 5:23,0	4:30,7 5:07,5	4:41,2	4:52,7	5:02,6	5:07,6	5:10,3	5:12,1	5:16,7	5:27,7
8.	114	Bernhard Evelyn	UVC Mank	'79	W	W30 (3.)	1:01:33,4	4:42	12	13.056m		4:56,8 5:10,2	5:13,1 4:52,7	5:15,2	5:18,6	5:11,5	5:09,7	5:03,7	5:07,0	5:07,0	5:07,9
9.	120	Wieser Lisa	UVC Mank	'91	W	AKW (5.)	1:04:15,3	4:55	12	13.056m	AK	4:56,4 5:30,8	5:13,8 5:16,0	5:15,1	5:18,6	5:11,2	5:27,2	5:29,7	5:32,6	5:37,3	5:26,6
10.	49	Dür Barbara	Lauftreff 08/16 Markersdorf	'00	W	U20 (2.)	1:04:28,4	4:56	12	13.056m		4:58,3 5:06,0	5:03,2 5:24,8	5:17,5	5:24,8	5:20,0	5:33,6	5:32,3	5:36,5	5:37,4	5:34,0
11.	144	Kandler Marion	LTU Waidhofen/Th	'73	W	W40 (1.)	1:05:03,2	4:59	12	13.056m		5:19,9 5:12,6	5:25,4 5:32,0	5:26,7	5:24,5	5:26,5	5:27,4	5:29,3	5:29,5	5:24,5	5:24,9

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
12.	211	Pfiffinger Claudia		'80	W	W30 (4.)	1:01:05,5	5:06	11	11.968m		6:15,0 5:08,7	5:41,9	5:43,5	5:41,9	5:39,3	5:22,9	5:30,5	5:22,5	5:18,1	5:21,2
13.	55	Kerschner Michaela		'91	W	AKW (6.)	1:01:20,2	5:07	11	11.968m		5:32,5 5:43,8	5:22,9	5:27,3	5:29,2	5:25,2	5:29,5	5:33,0	5:34,6	5:52,5	5:49,7
14.	103	Hauer Barbara		'92	W	AKW (7.)	1:02:23,2	5:12	11	11.968m		5:03,7 5:53,6	5:22,8	5:25,9	5:24,7	5:40,7	5:49,5	5:55,6	6:00,0	6:00,3	5:46,4
15.	227	Schober Christina	Hürm	'95	W	AKW (8.)	1:02:50,7	5:15	11	11.968m		5:44,8 5:19,1	5:35,0	5:39,0	5:44,8	5:45,3	5:52,0	5:50,9	5:51,7	5:45,5	5:42,6
16.	179	Rammel Martina		'89	W	AKW (9.)	1:02:51,4	5:15	11	11.968m		5:44,8 5:20,0	5:35,4	5:38,5	5:44,5	5:46,7	5:50,9	5:50,8	5:51,5	5:45,9	5:42,4
17.	192	Eder Jennifer	ZÖFA Racing Team	'83	W	W30 (5.)	1:02:52,7	5:15	11	11.968m		5:26,8 5:35,9	5:31,5	5:36,4	5:42,7	5:42,7	5:53,8	5:46,7	5:49,5	5:53,4	5:53,3
18.	91	Pitterle Jasmin	Raiffeisenbank Region Schallburg eGer	'94	W	AKW (10.)	1:03:01,8	5:16	11	11.968m		5:44,6 5:45,6	5:21,8	5:25,3	5:31,2	5:34,7	5:42,6	5:52,4	5:58,0	6:05,5	6:00,1
19.	10	Pfeffer Monika	LC Mank	'65	W	W50 (1.)	1:03:11,4	5:16	11	11.968m		5:34,0 5:37,4	5:42,3	5:44,5	5:47,1	5:46,5	5:49,1	5:46,7	5:48,7	5:48,4	5:46,7
20.	163	Stöckl Kathrin	Team Sports & More	'81	W	W30 (6.)	1:03:37,2	5:19	11	11.968m		5:46,0 5:59,4	5:35,5	5:34,4	5:33,4	5:44,5	5:46,8	5:54,1	5:56,6	5:53,0	5:53,5
21.	212	Hude Petra	LC Mkw Hausruck	'69	W	W40 (2.)	1:03:37,5	5:19	11	11.968m		5:35,9 5:45,8	5:35,4	5:31,8	5:39,7	5:48,5	5:47,1	5:53,5	5:57,6	5:59,3	6:02,9
22.	138	Hochhauser Christina		'90	W	AKW (11.)	1:03:48,7	5:19	11	11.968m		5:57,6 5:38,7	6:00,7	6:00,6	5:48,2	5:46,1	5:34,2	5:48,5	5:42,5	5:47,6	5:44,0
23.	176	Brey Claudia	yogaforrunners.at	'77	W	W40 (3.)	1:03:49,4	5:20	11	11.968m		5:42,5 5:36,2	5:32,2	5:42,4	5:51,0	5:46,6	6:04,5	5:59,7	5:55,4	6:01,3	5:37,6
24.	36	Lehsiak Esther	LC Mank	'71	W	W40 (4.)	1:03:51,0	5:20	11	11.968m	AK	5:26,8 5:50,4	5:32,6	5:38,3	5:44,9	5:46,4	5:54,4	5:56,4	5:57,5	6:02,3	6:01,0
25.	202	Erber Christina	+GF+ Traisen	'88	W	AKW (12.)	1:04:02,8	5:21	11	11.968m		6:32,7 5:44,1	5:46,4	5:37,2	5:35,1	5:30,8	5:35,7	5:35,8	6:42,0	5:40,3	5:42,7
26.	90	Pitterle Anita	Raiffeisenbank Region Schallburg eGer	'72	W	W40 (5.)	1:05:17,6	5:27	11	11.968m		5:58,0 5:57,4	5:46,0	5:49,0	5:57,7	6:00,4	6:00,1	5:54,7	6:01,9	6:01,6	5:50,8
27.	154	Thalhammer Ursula	LC MKW Hausruck	'68	W	W40 (6.)	1:05:59,1	5:30	11	11.968m		5:36,8 6:02,0	5:34,0	5:36,3	5:51,2	5:55,9	6:07,8	6:17,3	6:25,7	6:23,3	6:08,8
28.	255	Eigentlicher Lucia	Ford Eigenthaler	'63	W	W50 (2.)	1:06:16,5	5:32	11	11.968m		5:49,1 6:23,7	5:52,3	5:52,6	5:54,5	5:53,3	6:03,9	6:02,0	6:04,7	6:08,3	6:12,1
29.	142	Prokesch Heidi	SV STRIGL Lunz	'71	W	W40 (7.)	1:00:49,9	5:35	10	10.880m		6:19,3	5:56,7	5:56,2	5:59,9	6:03,2	6:05,2	6:04,4	6:04,1	6:09,5	6:11,4
30.	130	Prokesch Marion	SV STRIGL Lunz	'94	W	AKW (13.)	1:00:49,9	5:35	10	10.880m		6:19,3	5:51,9	5:55,0	6:04,6	6:04,7	6:05,0	6:04,5	6:03,4	6:09,8	6:11,7
31.	69	Hiesberger Silke		'78	W	W30 (7.)	1:01:14,1	5:37	10	10.880m	AK	5:33,1	5:36,5	6:01,9	6:11,7	6:12,5	6:12,7	6:21,8	6:21,7	6:15,5	6:26,7
32.	73	Klener Viktoria		'95	W	AKW (14.)	1:01:39,7	5:40	10	10.880m		5:57,1	5:53,3	5:56,3	6:09,5	6:11,6	6:29,1	6:13,1	6:20,8	6:20,8	6:08,1
33.	207	Forstandlechner Ulrike	+GF+ Traisen	'67	W	W50 (3.)	1:01:48,2	5:40	10	10.880m		6:36,9	6:22,6	6:16,0	6:01,5	6:04,5	6:03,9	6:04,6	6:11,8	6:13,6	5:52,8
34.	274	Köszali Alexandra		'87	W	W30 (8.)	1:01:48,9	5:40	10	10.880m		6:08,7	5:54,7	6:01,5	6:09,3	6:14,0	6:24,9	6:21,8	6:11,3	6:15,2	6:07,5

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
73.	197	Hofschweiger Andrea	Team Sports & More	'79	W	W30 (16.)	1:06:08,2	6:45	9	9.792m		6:22,6	6:36,3	6:58,9	7:31,2	7:42,1	8:38,4	7:05,0	8:04,2	7:09,5	
74.	246	Lassner Astrid		'83	W	W30 (17.)	1:06:32,9	6:47	9	9.792m		7:32,1	7:18,5	7:27,4	7:19,2	7:57,1	7:34,6	7:27,7	6:22,8	7:33,5	
75.	161	Pelinka Michaela		'81	W	W30 (18.)	1:07:14,8	6:52	9	9.792m		7:30,0	7:08,2	7:18,4	7:31,9	7:40,3	7:42,2	7:35,1	7:20,2	7:28,5	
76.	182	Stöger Bettina	Sparkasse NÖ Mitte West AG	'72	W	W40 (18.)	1:00:24,6	6:56	8	8.704m		7:31,8	7:19,9	7:28,7	7:32,2	7:41,6	7:35,0	7:37,5	7:37,9		
77.	155	Gschwandegger Lisa	SV STRIGL Lunz	'92	W	AKW (23.)	1:02:02,6	7:07	8	8.704m		7:03,5	7:17,4	7:37,1	7:39,4	7:41,4	8:19,3	8:14,0	8:10,5		
78.	124	Dutter Tamara		'85	W	W30 (19.)	1:02:13,0	7:08	8	8.704m		7:35,0	7:22,8	7:38,4	7:56,3	7:57,1	8:07,0	8:01,6	7:34,8		
79.	273	Denk Denise	Egger läuft	'89	W	AKW (24.)	1:02:58,5	7:14	8	8.704m		8:04,5	7:52,4	8:03,8	7:35,0	7:51,7	7:59,9	8:03,1	7:28,1		
80.	147	Hofer Sabine	Modeszene	'63	W	W50 (13.)	1:03:53,2	7:20	8	8.704m		6:57,3	7:17,3	7:42,1	8:40,5	8:42,3	8:25,3	8:13,7	7:54,7		
81.	134	Denk Petra		'73	W	W40 (19.)	1:03:58,2	7:21	8	8.704m		8:01,6	7:54,1	8:03,1	7:52,8	8:01,5	8:14,8	8:02,2	7:48,1		
82.	266	Gutleiderer Nicole	#ZMTK	'90	W	AKW (25.)	1:04:41,4	7:25	8	8.704m		7:38,6	7:20,3	7:36,4	7:46,8	8:09,5	9:31,3	9:52,6	6:45,9		
83.	279	Orosova Antonia	3240 Mank	'81	W	W30 (20.)	1:09:45,0	8:00	8	8.704m	AK	6:04,9	10:04,8	8:27,3	8:50,3	8:24,8	8:44,0	9:21,8	9:47,1		
84.	149	Schildbeck Judith	Modeszene	'83	W	W30 (21.)	1:02:00,5	8:08	7	7.616m	AK	8:26,6	8:55,3	9:03,8	9:08,0	9:11,5	8:59,3	8:16,0			
DNS.	24	Wittmann Andrea	LC Mank	'73	W	W40 ()				m	AK										
DNS.	32	Kuran Renate	ASK McDonalds Loosdorf	'63	W	W50 ()				m											
DNS.	35	Leichtfried Brigitta	LC Mank	'72	W	W40 ()				m											
DNS.	51	Wieseneder Gabi	Lauffreff 08/16 Markersdorf	'60	W	W50 ()				m											
DNS.	66	Scharner Kathrin		'86	W	W30 ()				m											
DNS.	77	Kürzel Andrea	LCU Pyhra	'64	W	W50 ()				m											
DNS.	80	Lechner Sonja		'79	W	W30 ()				m											
DNS.	86	Haiden Stephanie	Raiffeisenbank Region Schallaburg eGer	'93	W	AKW ()				m											
DNS.	95	Schindl Katharina	ZÖFA Racing Team	'93	W	AKW ()				m											
DNS.	185	Hässmann Elisabeth		'64	W	W50 ()				m											